

# スポーツと女性

## — 服装の視点から —

## (1) スポーツと女性

Q1) 東京オリンピック2020での女性選手の割合は？

2021年に開催された東京オリンピックでの女性選手の参加者数は、以下のうちどれでしょうか？

- ① 男性選手の方が多い。
- ② 女性選手が男性を上回った。
- ③ ほぼ同数。



【正解 ①③】

東京大会の男女比はほぼ半々になった。国際オリンピック委員会(IOC)によると、約1万1000人のアスリートの48.8%が女性で、史上初の「ジェンダーバランスの取れた大会」だとされています。

Q2) 東京オリンピック2020で、男女が行う種目数に差があると思いますか？

- ① 男性の種目数の方が多い。
- ② 女性の種目数の方が多い。
- ③ 種目数はほぼ同じである。



東京オリンピックは33競技、339種目

Q3) 東京オリンピック2020で、  
男性にあって女性にはない種目はいくつあるでしょう？

- ①10未満 ②11～20未満 ③21～30未満 ④31～40未満

種目を挙げましょう  
←ここに記入

陸上 50km競歩

ボクシング3種目(ライトヘビー級、ヘビー級、スーパーヘビー級)

体操 種目別4種目(あん馬、つり輪、平行棒、鉄棒)

レスリング グレコローマンスタイル6種目

セーリング 2種目(フィン級、レーザー)

カヌー スプリント カナディアンシングル(C-1)1000m

※女性は200m

全部で、6競技17種目 【正解②】

Q4) 今度は反対に、女性種目にあって、男性にはない種目は  
いくつあるでしょう？

①10未満 ②11～20未満 ③21～30未満 ④31～40未満

種目を挙げましょう  
←ここに記入

水泳 アーティスティックスイミング2種目(デュエット、チーム)  
体操 種目別2種 (段違い平行棒、平均台)  
新体操 2種目 (個人・団体)  
セーリング レーザーラジアル級  
カヌー スプリント カナディアンシングル(C-1)200m  
※男性は1000m

全部で 5競技 8種目 【正解①】

Q5) 男女が一緒に行う(男女混合)種目はいくつあるでしょう？

①10未満 ②11～20未満 ③21～30未満 ④31～40未満

陸上 4×400mリレー

水泳 4×100mメドレーリレー

テニス ダブルス

セーリング フォイリングナクラ17級

卓球 ダブルス

馬術 6競技

柔道 団体

バドミントン ダブルス

射撃 3競技(10mエアピストル団体、  
10mエアライフル団体、クレー射撃トラップ団体)

アーチェリー 団体

トライアスロン 混合リレー

種目を挙げましょう  
←ここに記入



バドミントン混合ダブルス  
渡辺勇大、東野有紗組

全部で、11競技18種目 **【正解②】** リオ五輪よりも9種目増えている。

# 男女の種目数が均等になる方向に向かっている

## 【Q2の正解は①】

東京2020は、33競技339種目が行われ、男性165、女性156なので、男性が女性に比べて9種目多いことになり、男性の種目数が多いです。しかし、この差が大会ごとに縮まっていて、東京2020では、選手の**48.8%が女性**でした。史上初の「ジェンダーバランスの取れた大会」とされています。

また、混合種目も増えてきており、東京2020では、11競技、18種目で混合競技が行われました。前回のリオ五輪よりも**9種目増えています**。(男女を問わない競技として馬術がある。)

## Q6) 第1回オリンピックアテネ大会の女性の参加者数は？

第1回オリンピックアテネ大会(1896年)での女性選手は何人だったのでしょうか？  
2020東京大会では、全参加者11402人(男性5963人、女性5457人)でした。

①0人

②10人

③100人

④1000人



### 【正解①】

アテネ大会では、創始者のピエール・ド・クーベルタンは女性の参加を禁止しました。参加選手は280人ですべて男性。古代オリンピックと同じように「女人禁制」の大会でした。

# 夏季五輪での 女子選手の 割合



## Q7)何の選手？

この写真は、1884年(約140年ほど前)に、あるスポーツで優勝した女性選手です。そのスポーツをしたときのままの服装です。さて、何のスポーツでしょう？

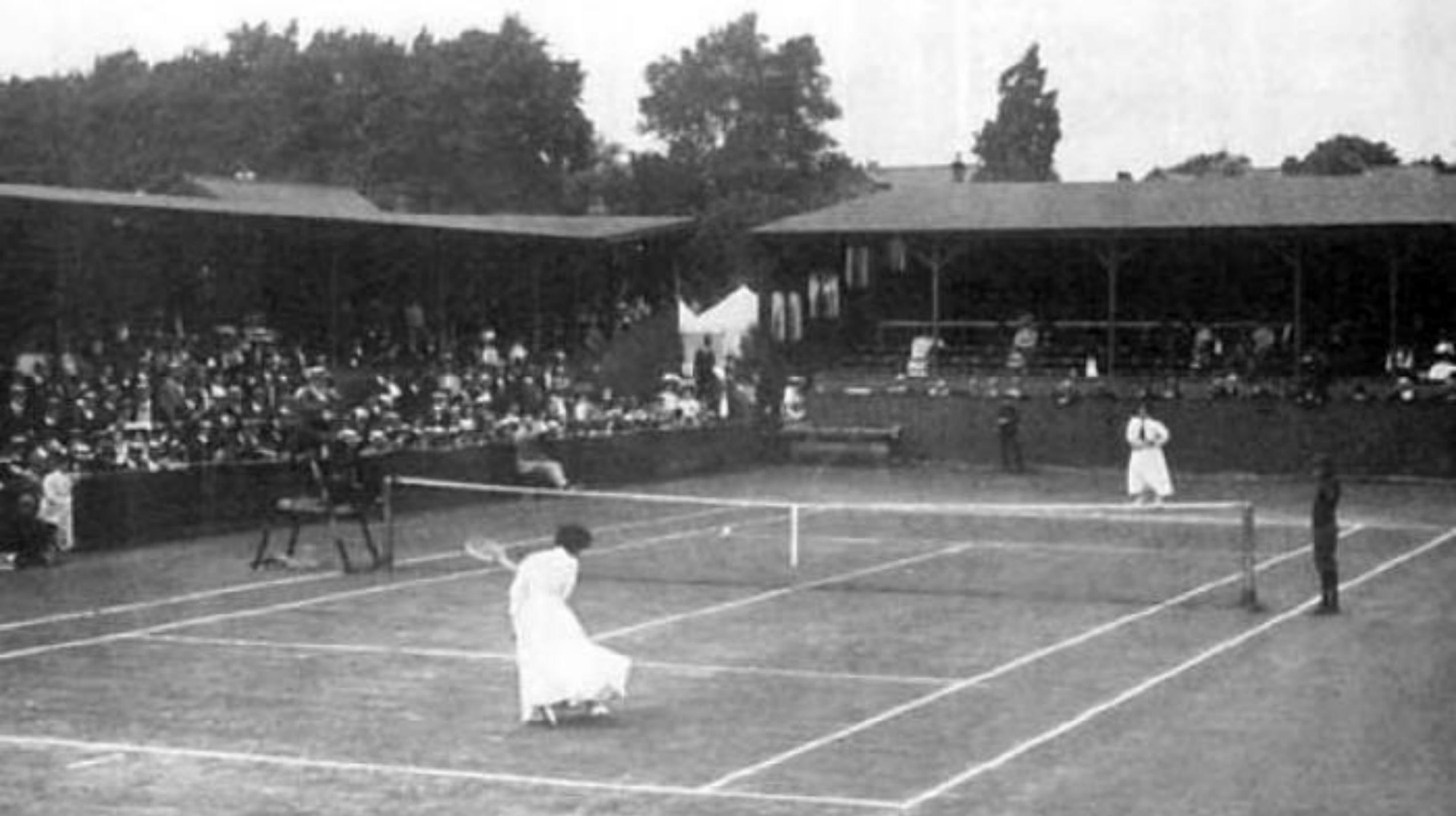
【正解 テニス選手】

モード・ワトソン (1864-1946) は、ロンドン生まれの女子テニス選手です。第1回ウィンブルドン選手権 (1884年) 女子シングルス部門の初代優勝者として知られます。モードワトソンは、1885年と2度優勝しています。

ウィンブルドン選手権は1877年から始まりませんが、女子の第1回の女子シングルス競技は1884年から始まり、第1回大会には13名の女子選手がエントリーしました。

写真のように、当時の女性選手はスカートを履いてプレイを行っていたのでした。





## Q8) 第2回パリ大会の種目は？

第2回パリ大会には、12名の女性が参加しますが、男性は1000人をこえていました。この時に実施された女性競技で、次のうち実施された2つの種目はどれでしょう？

①アーチェリー

②ゴルフ

③テニス

④乗馬

第2回 パリオリンピック  
テニス優勝者  
シャーロット・クーパー



【正解②③】

種目はゴルフとテニスの2つのみでした。



オリンピックに女性の参加が初めて認められた  
第2回パリ大会のゴルフ競技(1900年)

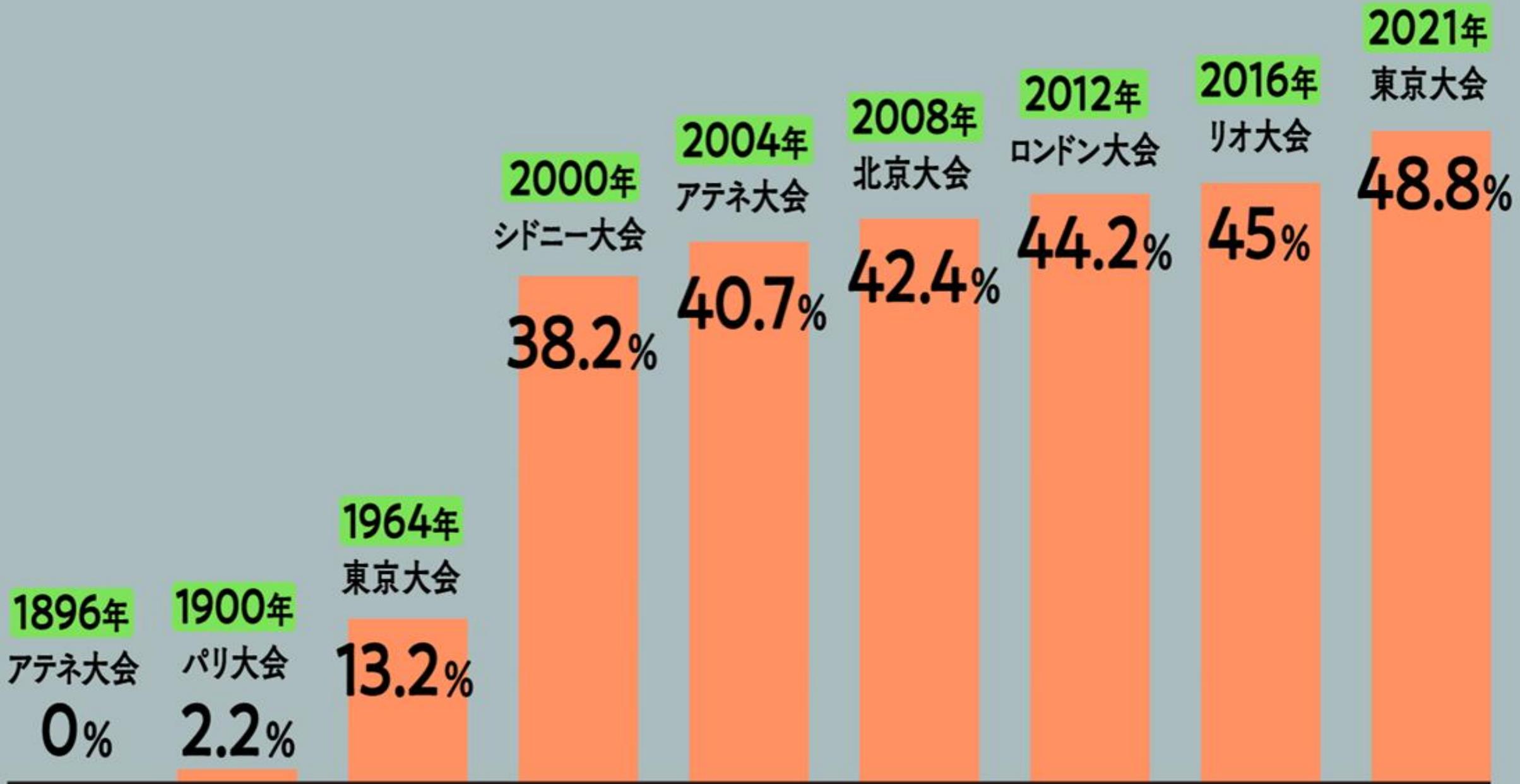
# オリンピックの創始者クーベルタンは女性の参加を認めなかった

1896年第1回アテネ大会は、女性の参加は認められていません。創始者のフランス人ピエール・ド・クーベルタンは**古代オリンピックの男子選手の肉体美の躍動を理想**とし、古代に倣って**女性禁制**としたのでした。4年後の第2回パリ大会で出場が許されたのですが、テニスとゴルフに限られました。参加1066選手のうち、女子選手はわずか12人でした。



パリ大会で初めて参加を果たした女子選手たちは**長そでの上着とロングスカート**。肌の露出が極力抑えられました。参加競技は第3回セントルイス大会ではアーチェリー、第4回ロンドンではアーチェリー、テニスに加えてフィギュアスケート。そして第5回ストックホルム大会では競泳、飛び込みが加わりまし。競泳では女性の活躍が奨励される一方、**肌の露出に細かな規則**が設けられました。

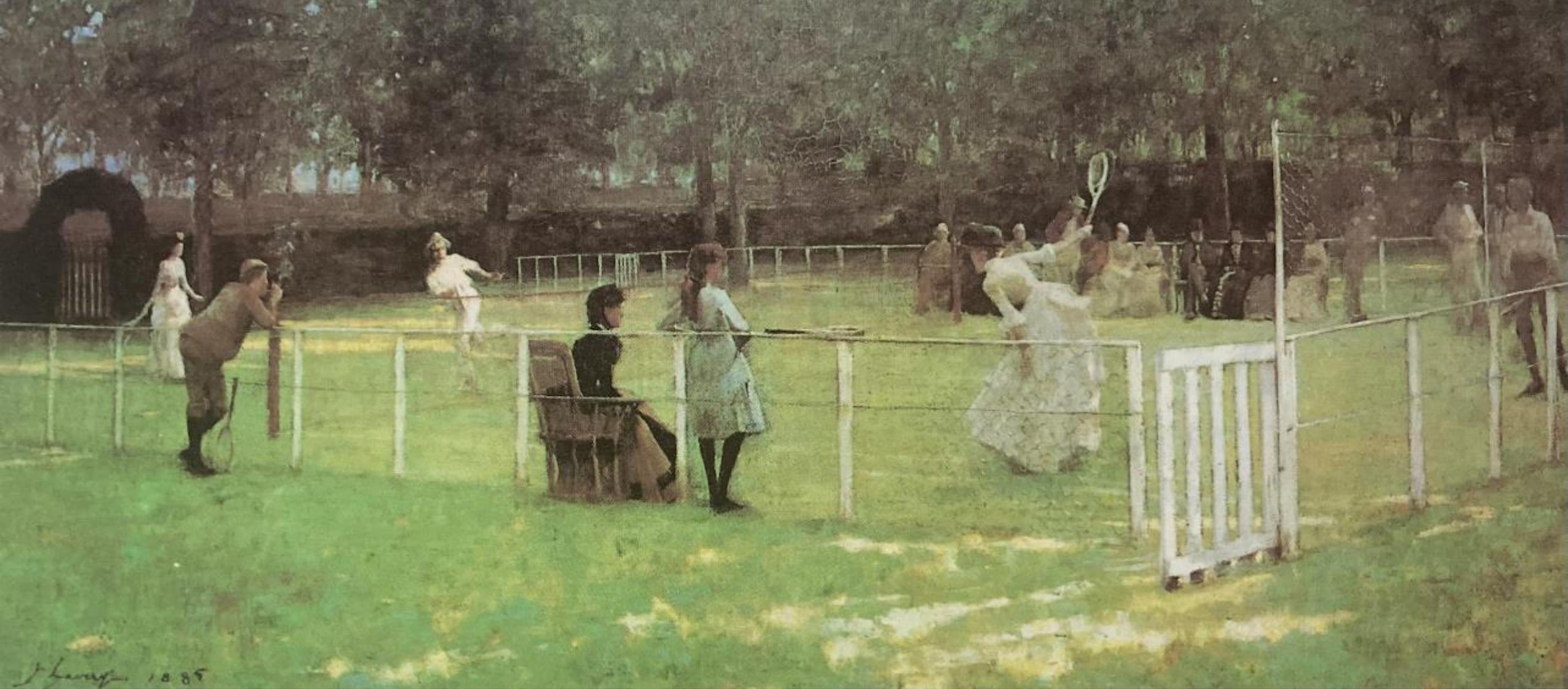
女性が参加できる種目は、大会を運営する男性が「**女性らしいスポーツ**」とみなした競技が、女性のオリンピック種目として認められていたのです。



出典:IOC、男女共同参画白書(平成30年版)



5時のティータイムのにぎわい。イギリスの年配の婦人は、こうした機会に、自分の年頃の娘を良家の若者とくっつけようとした。



公園や上流階級の人びとの庭園に設けられた常設のプライベート・テニスコート。家族や仲間内でミックスダブルスを楽しんだり、黎明期の多くのチャンピオンたちの練習の場となった。

## 女性のスポーツ参加

歴史的に女性が、スポーツに参加するようになるのは、**19世紀に入ってから**のことで、男性に比べてかなり遅れをとってきました。その原因として。女性がスポーツをすることは**女性らしくない**とか、**か弱い女性は激しい競技には適さない**といった誤った考え方が。ずっと長い間残っていたからなのです。

第一次世界大戦ごろまでは、女性は成人すると足を見せず、人前で脚を見せることが下品であると考えられていました。そのため、**コルセット**をはめ、**長いスカートを履く**のが普通とされていたのです。つまり、スカートを履くことが、女性のスポーツ参加を遅らせて来たと言えるのです。



# 19世紀の女性ファッション

1860年代までは、**クリリン**(スカートを膨らませるために発明された鯨ひげや針金を輪状にして重ねた骨組みの下着)が大人気



上流・中流階級の女性は**コルセット**を着用し、体を細く見せた。



DOUGLAS & SHERWOOD'S CELEBRATED TOURNURE CORSET.

(Front view.)

(Patented January 4, 1859.)



コルセットの紐を結ぶ様子

# スカートを履いてスポーツを行う

イギリスでは女性にふさわしいと考えられていたのが、乗馬やテニス、登山などです。



脚を見せないという習慣があるため、すべてスカートを履いて行ったのです。

# テニスのスカート丈は短くなっていく



第一次世界大戦後、1920年代前半の女子テニス界に君臨し、テニス競技を確立した往年の名選手のひとりスザンヌ・ランラン

1949年短いスカート、フリル付きの下着で活躍。  
ガッシー・モーラン



1908年ロンドン五輪優勝  
ドロテア・ダグラス・チェンバース



ヘレン・ウイルス・ムーディー  
1929年



1988年、ソウルオリンピック  
シュテフィー・グラフ

スカートの丈が短くなることと女性がスポーツへ参加することは関連していた。

## アメリア・ブルーマー(1818～1894)

「**コルセットの締め付けから解放されるようなドレスを、女性は身に付けるべき**で、スカートから足を出すことが女性の地位を上げることに繋がる」と唱えた人がアメリカの**アメリア・ブルーマー**でした。

彼女は当時、膝から15cmぐらいあったスカート、ひざまで短くし、その下にくるぶしまである**トルコ風ズボン**を履くことを勧めたのでした。そして、後に、このスタイルの服を**ブルーマー**と呼ばれるようになります。

しかし、男性のシンボルであるズボンを女性がことが人々を驚かし、またデザインが野暮ったいという。ことで広まることもなく、不成功に終わりました。

その後、約半世紀経って、自転車用ファッションとしてブルーマーが履かれるようになり、また、バスケットボールの中でもその丈が短くなってきます。

ブルーマーが短くなっていくことと、女性が、スポーツに参加することは大きな関係があるのです。



1874

1900

1912

1926

明治

大正

昭和

1

7 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

設立

着袴 (男袴)

着流し

ワンピース

ブルーマー

チュニック (体操家事科のみ) (丸えり)

キュロットスカート (スポーツえり)



ぞうり



ストッキング・靴



ストッキング・靴・ストッキング・靴



ストッキング・靴



1851

1861

1890年代



ダイオ・ルイス推薦の  
ジム・スーツ  
アメリカ・ブルーマーによる  
ブルーマー服

試み

1900年以前はブルーマーを  
採用していたのはごく少数  
の

ホストン体操  
師範学校  
(チュニック)

井口  
阿くり

二階堂  
トクヨ



1910年ごろに、ミディ・ブラウスと  
ビタ入りブルーマーが一般化した

1930

1937



ノースリーブ  
短い  
ブルーマー

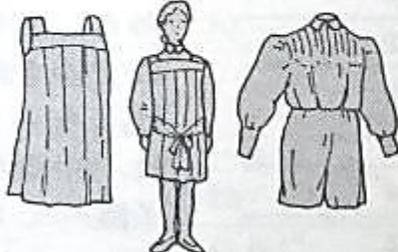
1930年、ブルーマーの必要以上の  
たるみを除き、丈も膝上に。ソックス使用となる  
ブルーマー以外にニッカーボッカー、上下続きのキュロット有り

ドイツ

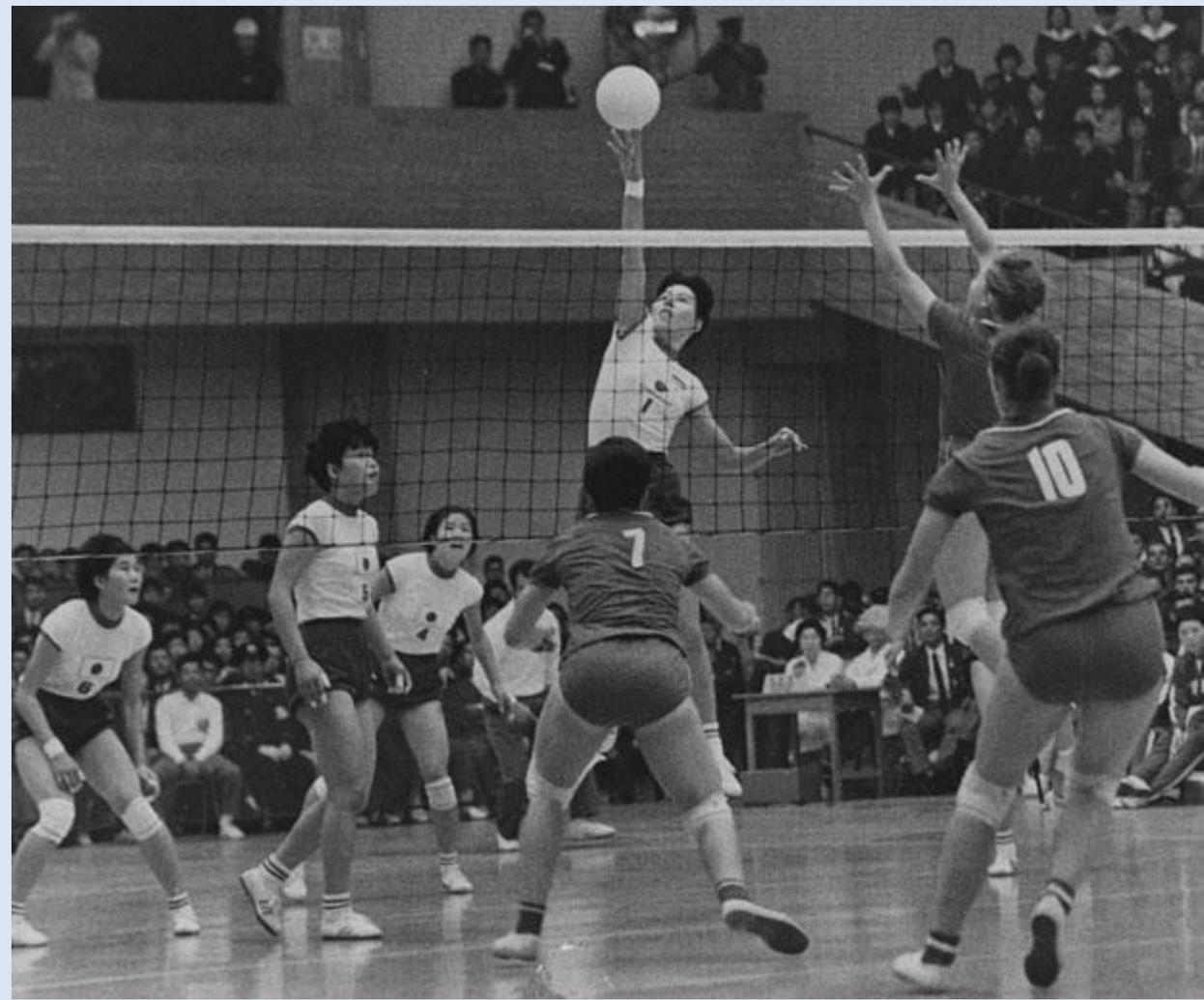
1829 クリアス「キャリセニエ」→1855クロス「女子体育」

イギリス  
1893年頃  
キングスフィールド体操  
専門学校で、チュニック  
考案

1909年 Syllabus  
女子用最適ドレスとして  
チュニック採用





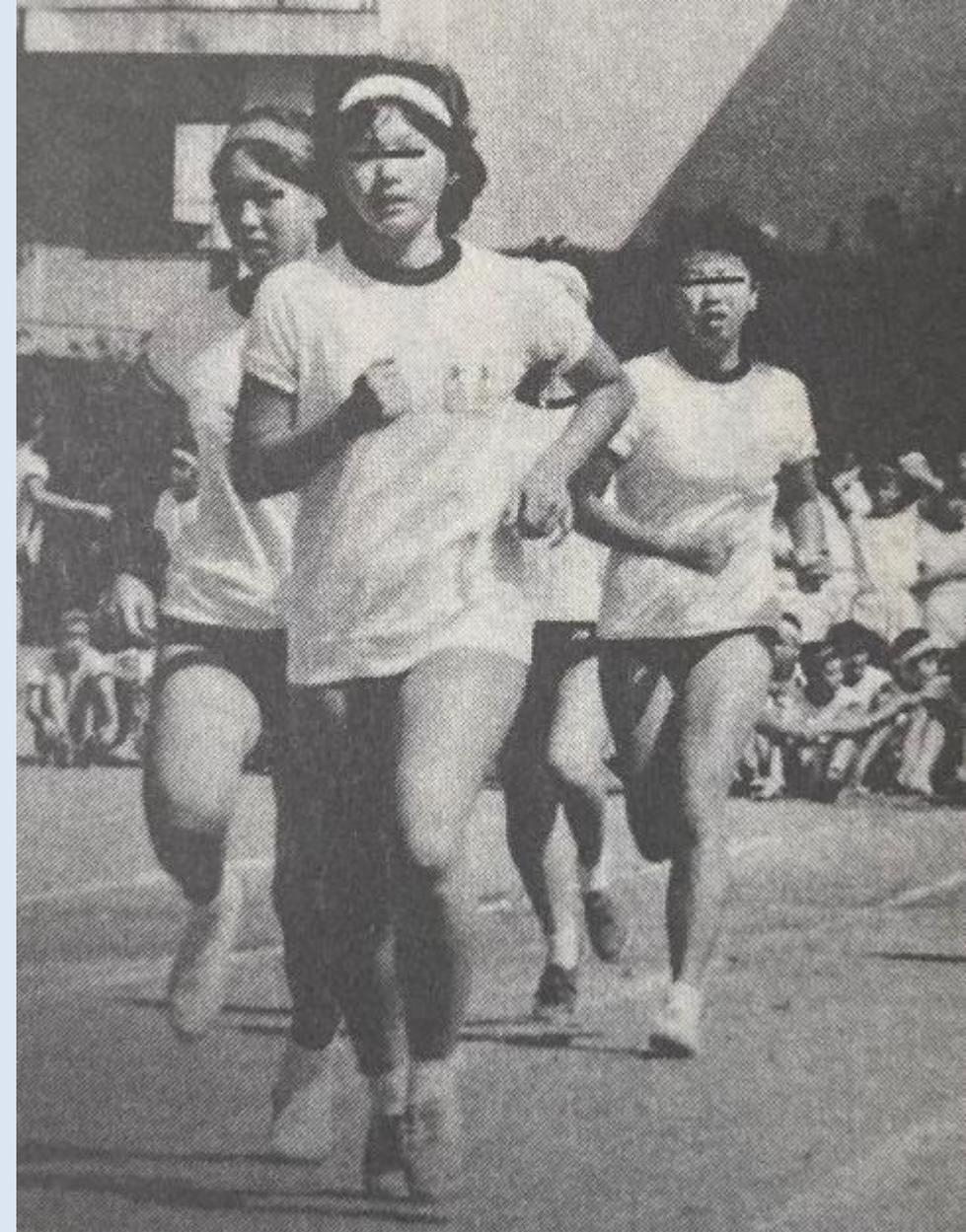


1964年東京オリンピック  
優勝した日本チームは「東洋の魔女」と呼ばれた。

1941年第1回国民体育大会排球女子中等決勝  
「ちょうちんブルマー」



1968年第23回国民体育大会  
ぴったりしたブルマーをはいたバレーボール選手



1983年 東京練馬区の運動会  
ブルマーをシャツで隠す中学生 27

1985年頃の小学生 女子の体操服はブルマだった。



ブルマはハーフパンツに移行し、1990年代には消滅する

## ここまでのまとめ

- ・東京2020は、33競技339種目が行われた。(男性165、女性156、混合18)選手の48.8%が女性で、史上初の「ジェンダーバランスの取れた」大会だとされている。
- ・女性がスポーツを行うようになるのは19世紀からであるが、**女性はスポーツに適さないという考え**が根強く残っており、人前で脚を見せないための**スカートの着用**も、女性のスポーツへの参加を阻んでいた。
- ・テニスでは、スカート丈が短くなり、それと共に、女性のスポーツへの参加が目立つようになる。**女性のスポーツへの参加は、スカート丈と関連**があった。
- ・女性解放運動の原点とされるのが、**アメリア・ブルーマー**だった。女性をコルセットの締め付けから解放することが、女性の地位向上につながると考え、ブルーマー(ブルマ)を開発。
- ・日本では、ちょうちんブルマから、体にフィットするブルマが女子体操着として定着した。1990年頃に、足の付け根まで露出することへの抵抗から、**ブルマはハーフパンツに移行し**、消滅する。