

## ジャストミート野球！（5年）ノート

### ノート資料①ー1

11月16日（水） 1時間目

Dchi

打ってみて、とんだらめちゃくちゃきもちかった（気持ちよかった）けど、とばないときは、きもちく（気持ちよく）なかったです。でも、やっぱりそうみには、かなわなかったです。あたるところが真ん中が一番とびました。

Sre

「初めて打ってみて」

11月16日に体育で、なんか「ティー」ってやつに球をのせて、「チャーシューメン！」っていう言葉に合わせてバットで球を打つやつをしました。けっこうむずかしかったです。からぶりしたら、なんかムカつくけど、ちゃんとバットが球にあたったらスッキリしたから、それが楽しかったです。

Cna

「はじめて打ってみて」

ココは野球を初めてして、やる前は「え～、ココできないー。」って思ってたけど、やってみたら楽しかったし、いがいにかんたんでした。（からぶりもしたけど）それと、とくにたのしかったのは、ボールひろいでした。とちゅうで、みぞ（水が流れてるところ）に落ちたりもしたし、どんどんとんでくるからいそがしかったです。リアル野球ばんっていうのをするらしいから、それがたのしみです！めっちゃとおくて高くとばしたいです。（もくひょう）

Dki

「初めて打ってみて」

体育の時、ぼうの上にボールを置いて打つやつをやりました。初めてバットを持ちました。思ったより軽かったです。

初めて打って、あんまり飛びませんでした。遠くに飛んだ時はうれしかったです。でも、打った時よりボールをとる時の方が楽しかったです。みぞにボールを落とさないようにしたけど、無理でした。3・4回（みぞに）入りました。

今度は、もっと遠くにボールを飛ばしたいです。

Smi

「みんなのを見てみて」

まあね。みんな最後までボールを見ること、とおくまで飛ばそうと思わない。（飛ばそうと思うと、

力むから、かたの力をぬく。）

次、タイミング。たとえば…、「1・2の～3！」で、わたくしは打ってます。チャーシューメンでもいい。自分なりに工夫することもいいよ。

つぎ、おもいきりふる。

思い切りふることが大事。当たらなくてもいいから、おもいっきりふる！（ボールから目をはなさずに、かたの力をぬいて）

楽しくなってきたねえ。あえ、うえ、うおえ。

Mna

「打ってみて」

3時間目の授業の体育で、野球の打つやつをしました。初め（に打ったの）はココで、その後がだいきで、そのつぎにやりました。思ったよりもむずかしくて、ぜんぜんできませんでした。でも先生が「ぼーるがおいてあったところを見とき。」って言ったので、やってみると、ちょっとやけど、ボールがとびました。うれしかったです！

I

今日、体育で、やきゅうがありました。私は、ゆずとキャッチボールをしました。（30回分）終わったら次は、しゅびがわについてボールをひろったりひろったりしていました（?）。で、次、自分の番がきました。私は、三回ぐらい打てました。それで二回目は、ボールをひろいまくりました！✦今日の体育は、楽しかったです!!

Ato

「打ってみて」

ばり楽しかった。自分なりに打ってみたら、とんでいって、めっちゃなんか、スッキリした。何回か、ノーバン（ノーバウンドと言って、打ったボールが一度も地面につかないこと）ボールをキャッチできて、うれしかった。

Yzu

「打ってみて」

自分は、親がソフトボールをやってるので、バットとティーがあるので、ひまなとき打ってます。家にあるやつは高いから、からぶりはしないけど、下にあたってティーがたおれることがあるけど、学校のやつは、ちょうどいい高さなので、打ちやすかったです。とぶ時と、とばない時があります。こつがつかみにくいです。でも、とんだ時は気持ちいいです。楽しいです。重いバットがふりやすいです。

Chse

打ってみて

なんか、バッティングセンターのバットよりめっちゃ軽かった。高く飛んだ！他の人を見たとたら「チャーシューメン！」みたいな人がいた。(すぐに打つ人)

Yi

はじめて打ってみて、おもしろかった。理由は、少しでもとんだから、すっきりした。

でも、ティの上に乗せて風がふいてひろうのが、じみにめんどくさかった。思ったよりもとばなかった！遠くは行ったけど、ころがってたのがくやしかった。

Kho

初めてやってみて

むずかしかったです。チャー（チャー・シュー・メンのタイミング）の時に合わせた位置にバットをふれないです。私は、打つのよりもボールをひろう方が好きです。打つのがうまくなっても、たぶん、ひろう方が好きだと思います。売った時に、ティーの方を見れているかが、よくわかりません。初めにやった、ぼーるをころがすやつが楽しかったです。

Ydu

「初めて打ってみて」

めっちゃ、たのしかった！なんでかという、なんか、ボール打ったらきもていからです。チャーシューメン！の言うやつで、わーうーやー、うら技「わーうーやー」最強。またやりたいな。だれかさんがうますぎて、びっくりしました。ボールがみぞにはいりそうになって、「ヤバイ!!落ちちゃう!!ギャー！」ってさげんでしもた。「ごめんなさい。」

11月22日（火） 3時間目

Dchi

今日は、調子が悪かったから、あんまりとばなかったです。うまかった時は、まん中のちょっと下あたりにあたりました。

Sre

なんか、今日は、あんまりできんかった。自分は、チャーシューメン！と、1（ワン）・2（ツー）・3（スリー）が、やりやすい気がした。

Cna

前、初めてやった時よりも遠くに飛ばせたと思うし、からぶりの回数がへった気がする!!あと、「チャーシューメン」でしたら、やりやすかった。それと、みんな遠くに飛ばしてて、すごいと思った。

Dki

バットのおなかあたりにボールをあて、やや下の方を打ったら、前回より飛びました。先生が、「前の足をあげて打ちや〜。」と言っていました。その通りにやってみたら、さっきより飛びました。

Smi

まあね。前書いたやつは、「やることリスト1」で、次の「2」は、「こしを回す」いわゆる、「えんしん力」。手首をくるりではなく、こしをくるりしてする。出来る人は、次のやつやってみて。頭を動かさない。前後上下に動かさないこと。頭が動くと、ボールが上下して見えて、バットの芯（しん）からずれる。

次また書く時、「3」をおしえます。

Mna

前やったよりも、ボールがとんで、うれしかったです。！！前、先生が「ボールが置いてあるところ見とき。」って言ってたのが、もっとできて、めっちゃとびました。

I

最初は、からぶりだったけど、後から飛んだり、自分的にはけっこううまかった。(さすけのボール、とれなかった。ちとくやすい。)松Tのおしえあってから上手くなった。

Ato

下にやりすぎると、からぶるし、だから(とって)上にやりすぎるとからぶるから、ムカついて、まん中をやってみるとゴロのはやいボールができたので、やっぱり下の方をちょうせいしたら、とおくにとぶかもしれないと、わかりおませんでした。

Yzu

まあ、いきってるそうみの「1・2の〜3」の方がよかったです。コツは、ボールを見る！ほかのことはかんがえない。ことかな？そうした方がいいと思います。✦でも、やっぱ、とおくにいったら、だれだって気持ちいいと思います。

Yna

ボールを飛ばす時はたのしいけど、ボールをとるがわの時、こわかったです。

Chse

ボールのあてる場所のことは、ボールの下の部分にあてるのは、むずかしかった。(できなかった。からぶりで。予想は高く飛ぶ!) 真ん中にあてると、そのまんま(まっすぐ)とんだ。やっぱり、遠くに飛んだらうれしかった!!

Yi

最初一発と最後一発は、まあまあだったけど、あとはぜんぜんとばなかった。上にたたきすぎたり、下にたたきすぎたりで、とばなかった。

Kho

とおくに飛ばそうと思うよりも、ボールにあたるようにがんばる、と思うぐらいが打ちやすかった。前やった時よりも楽しかった。

Ydu

「ボールをよく見て打つためにどんな工夫がいるでしょう。」のやつで、ボールに顔とかかいたりする。たのしかった! 打つのが。

11月25日(金)4時間目 と 28日(月)4時間目 (28日に記述)

Dchi

野球盤をして、あまりうまく飛びませんでした。

Sre

この前は、「1(ワン)・2(ツー)・3(スリー)」が、うまくいくって書いたけど、25日は、「アン・パン・マーン」とか、「キン・肉・マーン」って、おもしろ半分で作ってたら、うまくいった。

Cna

楽しかったし、リアルや野球ばんでアウトにならなくてよかった。

Dki

打った時、ボールが右に飛んでいくことが多いから、まっすぐ飛ばしたいです。リアル野球ばんは、アミがるから、ひっかからないように、がんばって上の方に飛ばしました。どこにボールがいったら、どこまで走れるのかが、分からなくなりました。

Smi

めっちゃこすった〜!!ミスショットしたー!!すみれ、むっちゃうつやん。村上より打つやん。

Mna

この日は、来てたけど、書いた日(28日)がお休みでした。

I

やり方はわかったけど、うまく打つのは、イマイチ感(?)

Ato

ぜんぜん、ホームランの所までとばない。

Yzu

11月25日に、そうみのチームに負けて、くやしかったから、家に帰って、野球(ボール)をとぶ方法と、あたふふう?をおしえてもらいました。だれにおしえてもらったというと、おかんです。ソフトボールをやっていたからです。足をあげるとかいうけど、足をあげてたら、バランスをくずしてあたらなかった。まず、まげるのは「こし」だけです。

Yna

お休みでした。

Chse

SSW

Yi

うまく、キレイに打てない。遠くに飛ばない。

Kho

ティーが一番低くても、二番目に低いやつでも打つことはできた。リアル野球盤で、ぎりぎりアウトにならなくてよかった。

Ydu

高く打てるコツ?かわからないけど、ボールを置くティーのギリ下らへんに、上に打ったら、高くいけるかも。(ごい力なくて、ごめん。)

11月29日（火） 3時間目（雨 体育館にて）

Dchi

真ん中よりちょっとだけ下を打った方が、とんだので、（そこを）工夫した。

Sre

今日の体育は、あんまりボールがとばせなかった。でも、からぶりは少なくなった。なんでかは、わからない。

Cna

動画を見て、あんまりつよくうってないのにボールが遠くに飛んでるのを見て、すごいと思ったから、マネして打ってる。ココは、空ぶりの回数は少ないけど、あんまりとおくに飛ばないから、強く打つようにしてみる！！コツは、やっぱり打つ時にボールを見る事（そしたら、空ぶらない！）

Dki

レベルスイングを意識したら、からぶるのが少なかったのと、よく飛んだ。

ティーの上の方からぶるよりティーの下の方にあてる人が多かった。

Smi

まぁね。「3」を書いてあげましょう。先生が言ってた「水平打ち」バットとボールを水平にして打つ。それと、速いライナーを意識する。じゃ、バイなら。

Mna

よく飛んだ時は、バットをはやくピューンってやる。（ごい力な…。）

I

VTRのスイング（レベルスイング）をやってみたら、うまくいった。水平でやってみたら、いつもより上手にできた。（最初だけ意識してた。）

Ato

レベルスイングで工夫してみて打つと、やはり飛ぶが、飛ばない時もあるから、やはりまだまだ練習不足だった。（初日だけど）

Yzu

そうみの「リラックスして打つ」ということは、意識できるけど打てないってことは、意識できてないってこと。あと、からぶりのやつ少なくなった。（よっしゃー）

ボールをよく見る。リラックスをすることを大事にする。自分の中で大事なのは、リラックスすること（くらい）。ボールを見て、遠く打つことは考えない。ボールだけに集中する。

Yna

お休みでした。

Chse

レベルスイングやってみたけど、レベルスイングをやろうと集中してて、なんか打てない。だから、両方ができるようにがんばる。

Yi

強くバットをふっても、あまりうまく飛ばせない？でも、ポンッて飛んだらスッキリした。

Kho

イチニイノーサンの打ち方がわからない。ボールの真ん中にバットを当てるのがむずかしかった。

Ydu

力を入れて打つ！ボールに力をみなぎらせ、打つ。ボールをよく見る。今日、ボールにへんなシールはって、しせん（視線）いきやすくなった。だから、じゅんちょうにいきました！

12月1日（木） 3時間目

Dchi

今日は初めてホームランを打ってうれしかったです。でも、たまに、ボールを見ずに打っている人がいました。

Sre

今日は、リズムが速かったり、ボールを見れていない気がした。

Cna

野球でうれしいことがありました。それは、1回もからぶらなかつたことです。それと、ココの方のチームが3れんぞくホームラン打てたから、めっちゃこうふんしました。（みんなうまかつた！）ルールは、今のままでいいと思う。

Dki

ボールの下の方を打ったら、ホームランとか出たけど、アミにじゃまされた。

Smi

まあまあね。打ち方のやつは終わりで、次、ルールを覚えよう！今日あった大地が百葉をぬかした時あったよね。あれは、ホームランのはずが、三塁打になる。ランナーをぬかしたらだめ。つぎもおしえるよん！

Mna

今日の3時間目に体育をしました。売った時にピューンってとんだけど、ホームランじゃなかったです。

I

12/1に野球盤がありました。

いろいろやって本番で初ホームランを打てました。何か、バットのふりかたが水平ではなくて  
ってふったらホームランになりました。2回目は、(´;ω;`)

(初ホームランうれしかったンゴ)



Ato

ホームランできて、きもちよかった。やっぱり、ゴロを速く強化した方がいい。ネットをもうちょっと後ろにした方がよかった。

Yzu

初ホームランできたけど、2回目アウトでした。あんまりやくにたたないけど、ずっと言ってきたけど、ほかのことは考えない、リラックス、ボールにあたる（あてる）ことだけかんがえる。

Yna

リアル野球盤を初めてやってみて思ったことは、ぜんぜんとばない。私は、初めてだから、おなさけで2回ふらせてもらったけど、1回だけだったら、アウトしか出なかったと思います。バッティング練習で5回連続でとんだのが、うれしかったです。

Chse

自分は、初めて2塁打ができました。前、野球盤をやった時は、ホームラン手前で止まったけど、(2塁打だけど) やっぱり成長したんかなって思いました。

2回目売った時は、キレイに打てたけどキレイに(アミに) ひっかかりました。くやしかったです。あ、ちなみに、打ち方は、ボールをガン見してキレイに打つことを意識しただけです。

Yi

しあいの時、T (ティー) の下の方を打ちちゃって、先生の判断でアウトになった～。やっぱり友だちに聞いても「打った音しなかった。」って言われたので、くやしかったです。

Kho

はじめてホームランを打てて、うれしかったです。うれしかったけど、どうやって打ったら、うまく入ったのかが、わからなかったです。

Ydu

ルールは、今のままでいいけど、前、野球盤のやつで、ベースまわる時に、1回行くやつで、まちがえて