

サッカー 通信



No. 27 2021/12/24

サッカーの授業を終えて

2次リーグ戦最後の試合は、どのゲームも白熱した良い試合でした。随所に好プレイが見られ、それに対する歓声や拍手が起きました。ほぼ一年間かけて、積み重ねてきた学習の成果が表れた試合だったのではないのでしょうか。

初めの授業の時に、「部活でもないし、体力をつけるためでもない、気晴らしでやるのでもないサッカー目指すこと」という話をしました。その目的を皆さんは忠実に実行してくれたと思っています。受講生には、部活や少年サッカーの経験者がいる一方、初めてサッカーを経験する人もいます。サッカー経験者の人は自身の経験から、未経験者の人に対して技術的な内容を伝えたり、常に励ましの声かけをしていました。サッカーは勝敗のあるゲームなので、グループに順位はつきませんが、それよりも、グループで話し合ったことがどう機能していたのか、常に自チームの課題を見つけ、次のゲームで改善していくことがなされていました。何よりも、学部も違って知らない人たちと心を通わせ、一緒に練習・ゲームを行う中で、コミュニケーションの大切さも学んだはず。この経験を、これからも続く学生生活に生かしてほしいと思います。一年足らずですが、よく頑張ったと思います。

一年間を振り返って

<1班>

・14回のサッカーの振り返りをしたいと思います。今まで目標立てて分析とか細かくサッカーをしたことがないので珍しいと思います。サッカーには結果がつきもので、勝ち負けによって不満が出たりもありましたが、新たな仲間ができたことなど、楽しむことができました。サッカー未経験の人も、できる人に混じってやることは困難だったと思うけど、特に1班はみんな休まずに来てくれたと思います。

・今までの14回のサッカーの講義を終えて、サッカーの攻め方、守り方、歴史など様々なことを学んだ。特にサッカーの歴史については、ボールに動物の膀胱を用いるなど、とても残酷なスポーツだったことにとても驚いた。しかし今では誰もがができる1番有名でやりやすいスポーツへと変わっていったので、スポーツの歴史を学ぶ事はとても面白いと思えた。自分でも調べて、いろんなスポーツの歴史を学習していきたいです。

・今までのサッカーを振り返って、ポジショニングなど考えながらプレイするようになりました。攻めや守りでポジションを意識すると、パスが結構もらえたり、パスカットとしたりすることができました。試合中に思ったようなプレイができなかった時があったけど、1回目と比べると、大分上達したのではないかと思います。オフサイドなどサッカー特有のルールについても学習したので、これからサッカーを観戦する時にそういった部分を見ながら観戦したいです。

・1年間スポーツの授業を通して、自分自身振り返ってみた時に、成長できた所が多々あったと思います。前期の班の時

の試合では、攻めも守りもうまくいかないことが多く、プレイをしている最中でもコミュニケーションが取れてないこともあり負け試合が続いてしまったと思いました。しかし、後期では、前期の時よりも確実に攻めも守りもうまくできたと思います。それは班内でのコミュニケーションが普段からあって、そのおかげでもあったと思いました。攻めも守りも上達したので、サッカーがより好きになりました。1年間頑張った授業を受けて良かったと感じました。

・最後の実技は試合時間が長くなり少ししんどかったが、やり切れたのでよかった。前期の時からみんなすごく成長してサッカーと言うものをいろいろたくさん知ることができたし、ルールなど細かい所まで知れたし、連携が大切だと言うことを改めて知ることができた。このスポーツの授業を学んで良かったのではないかと思います。

・今日で実技は最後だったけど、攻撃の時に、周りに敵がいない味方の人に対してパスを出すと、得点が取りやすくなるということが分かったので良かった。守備の時は、ボールを持っていない相手チームの人をマークすることで、なかなか簡単には得点を取りにくくさせることが分かった。今回のサッカーの講義を通して、色々なことを知ることができたので、今後はそういうことを頭におきながらサッカーを観るときには観たいと思った。

<2班>

・今日は最後の試合だった。勝つことができなかったけど、今まで一番良いゲームができたと思う。最初は不安もあったけど、良い仲間にもまれて楽しく笑顔で終わることができた。最後は勝ちたかったけど、全員が輝いていたので良かった。前期から後期で来なくなった人もいたが、絆が生まれたと思う。行きたくないと思う日も、終わってみれば楽しくサッカーをして帰って行った。短い期間だったけど、良い仲間と濃い時間を過ごすことができて良い思い出ができた。

・今日の授業で最後の試合をしてみて、いつもより攻めることが多く、2得点することができて、はじめの頃と比べたらチームの力は上がったと思いました。しかし、カウンターで対応できなかつたり、守りが甘かつたりと、まだまだ改善すべき所が多々あると思いました。サッカーの授業の始めと比べたら、パス、ドリブル、シュートなど、サッカーにおける技術が格段に成長することができたし、この授業でサッカーができてとても良かったです。

・最初ボールを持ってもすぐに取りられてしまったり、パスが全く合わず、パスカットばかりされたりしていた。しかし、回を重ねるごとに少しずつボールタッチも安定できるようになった。また、パスコースへの走り込みも、ただ前に走れば良いと考えていたのだが、最終回に近づくにつれて、相手のいないフリーでパスを受けられる場所に走り出すことが少し上達したと思う。発展史の勉強では、フットボール始まり、ラグビーとの別れ目、組織的なスポーツへと変わっていった変化など深く学ぶことができた。サッカーの授業は雨が多く、「今日も座学か」と思うことが多々あったが、振り返ってみるとサッカーの成り立ちやポジションの意味と効果など、実技だけではわからないことを学ぶことができたため、良い機会になったと強く思う。スポーツを通して、楽しみつつも成長を感じたり、協調性を大事にすることなどを学んだり、たくさんの方の話を吸収することができた。30回ありがとうございました。

・今日は最後の試合行った。前期と後期を通して見れば、最初の方はパスなんて出来ておらず、シュートも打てなかったが、後半のリーグ戦では、パスが上手く通るようになり、シュート率も上がり、ゴールを決めることができていた。前期では主に3対3や2対2などサッカーに慣れるための練習だったが、後期はチーム替えを行い、本格的なサッカーをやっていたが、最後の試合はシュートを決められるようになっていたので良かった。

・今日は最後のゲームだった。パスを出した後に、前に走り込んで、ボールを打つことができた。課題だった点を取ることができたので良かった。守りでは失点はしたが、間よりもみんなで守ることができて良かった。今まで一番良いサッカーができた。

<3 班>

・1年間サッカーの授業を通して、前期ではなかなかボールが繋がらなかったり、シュートチャンスもあまりなく厳しい状況が多々あったりしたのが印象だった。後期の授業ではチーム替えをして、前期の反省を元にチームで戦い、後期はキャプテンとしてチームを引っ張り、そこそこチームもサッカーとしての戦術も組み込み、かつ、自らの個人レベルの技のレベルも上達し、1次リーグ、2次リーグ共に優勝を果たすことができた。授業をただやり切るだけでなく、とても楽しく授業が行え、とても良かったと今は感じています。先生1年間ご指導ありがとうございました。とても楽しかったです。

・今日はリーグ戦の第3節でした。そしてサッカー実技の最後の試合でした。リーグ戦はチームメイトがすごく動いていました。あまり自分が動けていなかったのが心残りです。1年を通してサッカーをやって、サッカーはとても奥が深いスポーツだと思いました。戦術、テクニックによって戦況が変わり、チームメイトと協力し、相手チームとぶつかり合い、1点を取りに行くのはとても難しいですが、その分、点を取ったときの喜びは、他のどのスポーツに代えがたいものだと思います。これからもサッカーをやっていきたいと思いました。

・1年間を振り返って、私はサッカーの技術も成長しましたが、何よりもサッカーが面白いなど、試合や試合を通して感じました。授業当初はルールも何も分からないし、技術もなく、「楽しい」とは思いませんでしたが、少しずつ練習して、サッカー経験者の方に沢山アドバイスをもらっていて、サッカー楽しいなと感じるようになりました。なので、試合で同じチームになれた方には本当に感謝したいなと思います。授業がなくなると、サッカー、スポーツをする機会が更に少なくなってしまうのですが、定期的に体を動かして行こうと思います。ありがとうございました。

・1年間を振り返って、技術面と知識がついたと思う。これからこのようにサッカーのゲームなどをする事はないと思うが、テレビを観る時など、前よりも楽しんで観れるようになったと思う。この授業を取って、とても充実した生活を送ることができた。

・1年間、サッカーの講義を受け、まず座学では知らなかったサッカーの歴史を知ることができた。時には人を傷つけてしまうことなども。実習では、初めましての人たちと、最初は話せなかったが、チームを通してコミュニケーションが取れるようになり、細かい部分の指示や動きが伝え合えるようになった。個人としても、後期の方が緊張も解けて、自分らしくプレイができたかなと思います。でも、もうちょい精度を高くプレイできたよかったなと心残りがあります。

<4 班>

・1年間いろいろな人と仲良くなれてよかった。特に後期のチームは、試合中に声を掛け合いながら出来たのが良かった。リーグ戦 6 試合中、5試合負けなかったのもそのおかげだと思った。またチームで経験者が自分1人しかいなくて、自分が習ってきたことを教える事は大変だったけど、みんなが聞いてくれて、試合で実践してくれて、最後の試合で形になって、きれいにゴールが決まった時は、とても嬉しくなりました。来年はないけど、自分の力を出しきれてとても楽しかった。

・1年間のサッカーを通して、サッカーについて知ることができた。どのようにサッカーが始まったのかなど、とても興味がわきました。ルールについても知ることができ、プレイすることができました。試合をやっていく中で、最初あまり動けなかつ

たのですが、一人一人がボールをもらおうとする動きができるようになっていたと思います。

・今日は前半後半共に攻め続けていたが、前半は自分がチャンスが決められず負けてしまった。自分が決めていたら引き分けもしくは勝っていたので悔しかった。後半は開始早々に決められて、その後の守備もうまくできたと思う。1年間を振り返ると、攻めの意識や最後の詰めと言うのが甘かったのかなと思う。守りは自分で時間を作ったり、自チームのボールにしたりと、比較的うまくできていたと思う。1年間楽しく集中して講義に取り組めたので良かった。

・フットボールの発展史では、フットボールの成り立ちや歴史について学び、ラグビーなどに分かれて行って経緯についても学ぶことが出来たので良かった。サッカーでは、シュートやパスの仕方の基礎から学ぶことができたので良かった。更に試合を重ねる中で、グループで話し合いながら、より良い戦法を考えることができたので良かった。最初のグループではなかなかうまくシュートまでことができなかったが、回を重ねていくことで、シュートの本数も増やして行くことができた。また、新しく替わったグループでは、最初のグループで学んだことを生かして、シュートの成功率や支配率などの数値から、より良い戦い方を考えることが出来たので良かった。

・今年度のサッカーは、前半の班では負けることが多く、勝つことや引き分けが少なく、点を決めることが余りできなかった。しかし、後半は、人数が増え、チームのバランスが良くなったこともあり、試合で勝てることが多くなった。私自身、自ら点を決められたことや、アシストすることが多くなったり、守りにも参加できるようになり、楽しく試合をすることができて良かったと思います。特に今回は自ら点を決められたし、アシストすることができたから、最後にふさわしい試合ができたと思います。

2次リーグ戦の結果

	1班	2班	3班	4班	勝	負	分	得	失	差	点	順
1班		12/3 ○ ○	12/17 △ ●	12/10 △ △	2	1	3	4	2	2	9	2
2班	12/3 ● ●		12/10 ● ●	12/17 ○ ●	1	5	0	3	9	-6	3	4
3班	12/17 △ ○	12/10 ○ ○		12/3 △ ●	3	1	2	6	3	3	11	1
4班	12/10 △ △	12/17 ● ○	12/3 △ ○		2	1	3	5	4	1	9	3

※ 1班と2班は勝ち点9で並び、直接対決も2引き分けで並んでいるが、得失点差で1班が上回っている。

リーグ戦 (第3節) ゲームのデータ 2021.12.17

	1-3 (前)		1-3 (後)		2-4 (前)		2-4 (後)	
	1班	3班	1班	3班	2班	4班	2班	4班
勝敗	△	△	●	○	○	●	●	○
全触球数 (回)	43	45	41	32	34	37	36	38
支配率 (%)	49	51	56	44	48	52	57	43
攻撃数 (回)	4	7	7	4	5	5	6	6
攻撃成功率 (回)	0	0	2	2	1	3	2	4
攻撃成功率 (%)	0	0	29	50	20	60	33	67
シュート数 (回)	3	0	2	2	1	7	2	5
シュート成功率 (得点)	0	0	0	1	1	0	1	2
シュート成功率 (%)	0	0	0	50	100	0	50	40
アシスト数 (回)	0	0	1	2	1	4	2	4
シュート (得点)				木村	田中		武田	渡邊・田村

最初の講義の時に話したことでありますが、今の皆さんはまさに青春時代の真っ只中を生きています。人生の中でも一番輝いている時期であり、私からすると、うらやましい限りです。私がかつてそうであったように、今の時間は、すぐに経ってしまうかけがえのない時間です。勉学に励むのはもちろん、部活、サークル、ボランティア、アルバイト等、様々な経験の出来る貴重な時間です。時間を大切に使い、学生生活を謳歌してほしいです。コロナ禍で不自由を強いられっていますが、皆さんの大学生活が実り多きものになることを願っています。一年間お疲れ様でした。