

サッカー 通信



No. 21 2021/11/12

1次リーグ戦の始まり 10/29

新しいグループによるリーグ戦が始まりました。4人のシステムを決めて、どのように動くのか共通理解を図った上で試合に臨みます。リーグ戦の目標は、チームとしての攻めの形を作ることなので、それが機能していたのかどうかをゲームで試し、よりよい形にしていきます。

その手がかりになるものとして、毎試合のデータを取ります。心電図にゲームの様子を記録して、試合後にまとめ、ゲーム分析を行います。心電図のデータを整理することで、触球数、攻撃数、シュート数などが分かり、そこから、シュートに繋がる攻撃が出来ていたのかを調べることができます。

さて、コートが広がった分、多くの人はバテていて、きつかったという感想が多かったようです。しかし、一方で、大きくコートを使えるようになって、やっとサッカーらしくなったという感想もありました。コートを少し小さくするののかどうかは話し合いの中で決めていけば良いと思います。

ゲームを見ていて思ったことは、オフENSが中央に固まりすぎています。当然、ディフェンスも寄ってくるので、中央に密集ができます。コートの横幅が広がっているため、横のスペースをもっと使う攻めのプレイを考えてほしいと思いました。

	1班	2班	3班	4班	勝	負	分	得	失	差	点	順
1班		10/29 △ ○	11/12	11/19	1	0	1	3	1	2	4	1
2班	10/29 △ ●		11/19	11/12	0	1	1	1	3	-2	1	3
3班	11/12	11/19		10/29 △ ○	1	1	0	2	0	2	4	1
4班	11/19	11/12	10/29 △ ●		0	1	1	0	2	-2	1	4

	1-2 (前)		1-2 (後)		3-4 (前)		3-4 (後)	
	1班	2班	1班	2班	3班	4班	3班	4班
勝敗	△	△	○	●	△	△	○	●
全触球数 (回)	21	29	25	24	33	20	24	18
支配率 (%)	42	58	51	49	62	38	57	43
攻撃数 (回)	4	7	4	5	7	3	6	4
攻撃成功率 (回)	1	3	4	2	1	0	3	0
攻撃成功率 (%)	25	43	100	40	14	0	50	0
シュート数 (回)	1	3	4	2	2	0	4	0
シュート成功率 (得点)	1	1	2	2	0	0	2	0
シュート成功率 (%)	100	33	50	0	0	0	50	0
アシスト数 (回)	1	3	3	2	1	0	3	0

みなさんの感想から(10/22)

・パスは自分が思っていたよりも、スムーズに繋がっていたと思う。しかし、前に運んでから焦ってしまい、パスやシュートのミスがあったため、次回からは焦らず、周りを見てプレイしていきたい。チームの戦術である「数的優位」「スペースにボールを出して走る」「カバーに入る」の3つを守って、より良く崩せるようにしたい。みんなで練習して点をたくさん取るようになりたい。人数が少なく、距離が遠いので、もっとカバーに行きボールをキープできるように意識していきたい。

・今日、試合をしてみたが、パスを出し合って回数多かったけど、なかなかゴール前に持っていくことができなかった。僕はフォワードだから、パスをつなげて展開を作るのはいいけど、個人的にドリブルなどをするのもいいと思った。だから個人技も磨いていきたいと思った。

・今日は初めての試合だった。コートが広くてきつかったが、みんなよく走っていた。勝てはしなかったけど、良いチームワークだったと思う。課題は残ったが、良い試合だった。次は勝てるようにしっかり分析していきたい。

・今日の授業では、チームを変えて初のゲームを行った。コートが4人に対して広すぎて、体力が持たなかった。すぐにバテてしまっていたので、コートを小さめでやるのがいいのかなと感じた。

・新しいチームで初めて試合をした。グラウンドの幅も広がり、大きく動かしてサッカーができた。自分としても左右に動きやすく、本格的なサッカーになっていって、楽しくプレーできたし、チームとしても勝つことができよかった。

・今日は新しいチームになって、初めての試合をしました。前期の時に試合をしたコートよりも縦横が広がった分、運動量が増えて、試合が終わった頃にはしんどくなりました。今回は、いろいろ考えて動けた時もありましたが、まだまだもっと動けるようにしていけないと思いました。守備の時に、もっと相手との距離を縮めて、相手からボールを奪えるようにしていきたいです。

・今日は5対5をやった。自分のチームはシュートまで持っていくことができなかった。ディフェンスは後半こそ決めら

れてしまいましたが、前半はよくできていたと思う。攻めはサイドをもっと使っていけばと思った。どうするかを班で決めて、次の試合には勝てるようにしたい。