

サッカー 通信



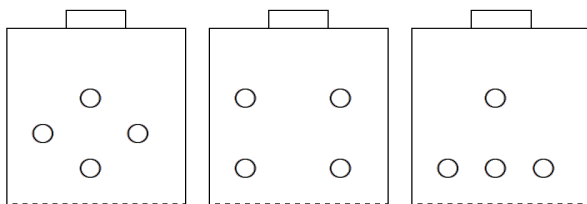
No. 20 2021/10/29

新しいグループの決定 10/15

前々回は新しいグループを作りました。これまでの5つのリーダーが集まって決めました。この日は教室の授業だったのですが、これまでのグループの成績やサッカー経験の有無、それぞれのグループでの技能などを考慮して、実力が同じになるように時間をかけて決めてくれました。考えに考えてくれたリーダーの人たちには感謝しています。新しいグループは4グループで、6人か7人のグループとなります。後期の授業の終わりまでこのグループでゲームを行います。これまでのグループ以上に戦略を立ててゲームを楽しんでほしいと思います。

グループ練習 10/22

前回は、新しくできたグループでの練習の時間でした。前々回にフットサルのビデオを観てもらいました。そこに出てくる3つのシステムは4人の攻撃が基本となるので、サッカーでも活用します。以下の3つの形を紹介し、それぞれのグループでの攻撃の形を決めて行きました。



1-2-1型

2-2型

3-1型

また、グループの目標を決め、その後に事前立てた練習計画に基づき、グループ練習を行いました。

<各グループの目標>

- | |
|--|
| <1班>トラップ、パスやトラップ、シュートの流れがきれいにできるようにする。みんながゴールを決める。 |
| <2班>全員攻撃、全員守備で、チームのために動ける選手になる。ゲームとその考察、改善の練習を通し、日に日に良くしていく。 |
| <3班>一人一人が周りを常に見て、フリーな選手、スペースを見つけ、積極的にTryできるようにする。 |
| <4班>新チームでフットサルの動きができるよう、お互いの事を知り、戦術を共有して、ゲームに勝てるようにする。 |

みなさんの感想から(10/22)

- ・今回は前回決めた新しいチームで練習をした。前回のチームとは違うので新鮮な気持ちだった。だから、まずチームの絆を少しでも深めたいと思った。特に攻撃の面では連携が重要なので、そこを意識したいと思った。今後も新しいチームで頑張っていきたい。
- ・新チームがスタートして、新たな面がたくさん見られた。経験者として教える部分は教えたいです。いろいろプランを決めてやっている以上、チームの上達を心がけたいです。
- ・新しいチームができて、初めての試合練習だったが、緊張することもなく練習に取り組み、楽しくプレイができたので、自分としても良かった。チームとしては、シュート練習や鳥かごなどをして、良い雰囲気できていたので良かった。
- ・今日は新チーム初の活動だったが、やることをしっかりと話した上で、みんな理解してプレイしていたので良い練習ができた。フォーメーションの動き等をこれから意識してプレイしていきたい。
- ・今日から新しいチームになり練習したが、経験者の人がわかりやすくマーカーを使いながら教えてくれたため、理解が深まった。シュート練習したときにコース外にボールが行ってしまうことが多々あったため、ボールの位置や足の向きを考えて来週に生かしたい。
- ・新しい班での最初の練習だった。一人一人走ったり動き出しにパスを出す人が出しやすい所に動くなど、試合につながる良い練習ができました。早く名前を覚えたいです。
- ・今日は初めてのチームとなる練習で感じた事は、前回のチームよりも個人力ある人、周りが見えている人、積極性がある人などといった個性が強く出ていると感じ、とてもやりやすいと感じました。来ていないメンバー2人がいる中でも、練習を円滑に回せました。試合がとても楽しみです。
- ・今日は基礎的な練習を行った。とても充実してできていたと思う。型はダイヤモンドなので、前期に練習したことを思い出しながら、新しいチームで勝てるように頑張りたいです。
- ・今日は新チームで練習メニューやシステムを決めた。リーダーがいなかったが、副リーダーを中心に決めることが出来たので良かった。練習では、メニュー通りに声をかけ合いながら進めることができた。