

第22回「スポーツーサッカー」

2021.10.22

実技 14「新しいグループでの練習」

新しいグループを作りました。今日は、自分たちの攻撃のフォーメーションを決め攻撃の形を作ります。それを実際に動いて確かめ、動きについての共通理解を図ります。練習計画に基づいて行い、次回のゲームの準備をしましょう。

(1) 新しいグループと役割 数字はゼッケン番号

役割	1 ピンク	2 オレンジ	3 緑	4 ブルー	役割
リーダー	2 鈴木	1 原田	7 木村	石井	チームの話し合いを中心になって進める。ウォーミングアップの内容の決定。ゲームの課題を見つけ、それを克服するための練習計画を2人が中心になって立て進める。
副リーダー	6 村上	2 黒木	6 棚橋	河合(隼)	
心電図 アナウンス	7 中村	3 磯部	3 石原	山田	・ゲームを観て、1人がアナウンスを行い、1人が心電図に記録する(他のチームの試合時)・データ集計を行う。(自分のチーム)
	10 野澤	4 河合(貴)	9 石本	渡邊	
審判	8 前田	5 武田	5 竹	小林	ゲームの審判を行う。
線審	9 川崎	7 田中	1 齋藤 2 三ツ矢	田村	オフサイドの判定

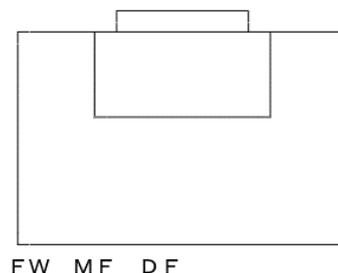
(2) 攻撃のシステムを決める

前時に、フットサルのビデオを観ました。そこに出てくる攻撃のシステムには、(1-2-1 型、2-2 型、3-1 型) が紹介されていました。前期に行ったのが、ダイヤモンド型を作って攻撃する 1-2-1 型でした。自分のチームに合ったシステムを作り、攻めの形を作ってほしいです。

<自分たちの攻撃の形 () 型>

- ① どんなフォーメーションで攻めるのか? (自分たちの型)
- ② 4人の動きについて共通理解をする。(パスをもらったらずどう動くか? ボール保持者以外の動きは?)

ここをしっかりとっておかないとただゲームをやるに過ぎなくなり学習にはなりません。基本的な動きの共通理解を図った上で、練習計画を立てましょう。⇒グループノートに記入

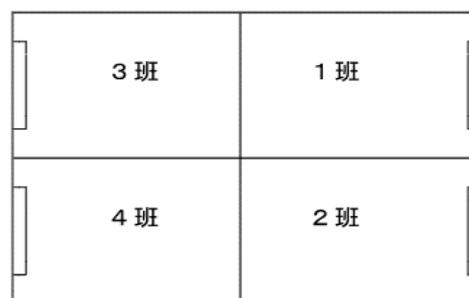


(3) 練習計画を立てる

15:05	今日の説明
15:15	-----
15:30	-----
15:45	-----
16:00	-----
16:10	-----
	片付け 練習の反省 授業の感想

グループでの練習計画を立て、自分たちで練習します。ゲームに生かすための練習なので、時間を有効に使ってほしいです。そのためにも、細部に渡っての話し合いを進めてください。

- ・練習内容を具体的に
- ・攻撃の立の確認
- ・W-up、練習の別。休憩も入れる。



フットサルのゴールを使ってグループ練習

(4) 計画に沿っての練習

リーダー、副リーダーが練習計画に沿って進める。

(5) グループ練習の振り返り