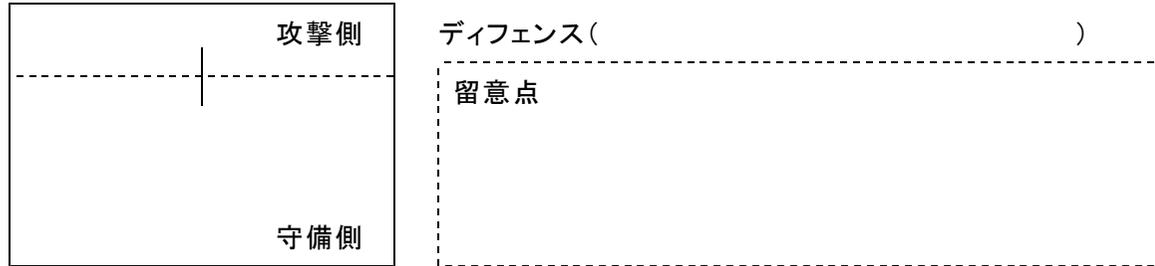


フラグフットボール(16) ()班 月 日(金) (記録)

ノートの記録順(A)→(B)→(C)→(D)→(E)
 ※担当者が責任をもって書く。他人任せにしない!

○今日のめあて

- ◎練習計画に基づいて、作戦練習を行う。(5人のプレイ)
- ☆攻撃 新たに立てた作戦(5つ)を覚え、練習を行う。(各ポジションと動きの確認)
- ☆守備 ディフェンスの形を覚え、練習を行う。(各ポジションと動きの確認)



※自分たちのチームのフォーメーションを決め、各ポジションに名前を記入します。

○作戦の振り返り どの作戦を何回使ったのか、その作戦は有効だったのかを振り返る。

<個人>	① ()	② ()	③ ()	④ ()	⑤ ()
作戦名	()	()	()	()	()
成功率	/ = %	/ = %	/ = %	/ = %	/ = %

有効な作戦は()番(名前)

<練習計画> どの時間に何をするのかを明確にする。休憩も入れる。

11:00	今日の説明
11:10	
11:20	
11:30	
11:40	
11:50	
12:00	
12:10	
12:15	授業の感想、片付け

作戦の記録

()ラン・パス・フェイント・ハンドオフなどを記入く >は個人名

	作戦 1	作戦 2	作戦成功のためのポイント
① ()	⑥ ()	作戦 1	作戦 1
○	○	作戦 2	作戦 2
② ()	⑦ ()	作戦 1	作戦 1
○	○	作戦 2	作戦 2
③ ()	⑧ ()	作戦 1	作戦 1
○	○	作戦 2	作戦 2
④ ()	⑨ ()	作戦 1	作戦 1
○	○	作戦 2	作戦 2
⑤ ()	⑩ ()	作戦 1	作戦 1
○	○	作戦 2	作戦 2