

フラフト 通信

No27 2021/12/24 (最終号)



フラッグフットボールの授業を終えて

ここに来て、せっかく皆さんと親しく会話ができるようになったと思ったら、これでもう授業が終わってしまうと言うのはとても残念なことです。4月から前期・後期とほぼ一年間本当によく頑張りました。「ダラダラしない」とか偉そうに言ったこともありましたが、私の投げかけにいつもしっかり反応してくれました。初めてフラッグフットボールという教材を知り、ルールを理解して、一所懸命プレイしてくれたのが何よりも嬉しいことです。これで、フラッグフットボールの授業は終わりですが、フラッグフットボールは教育現場では広く行われている教材です。小学校に限らず、幼保では「しっぽとりゲーム」として実践されています。大学生でもできる中身の濃い教材ですので、どんな発達年齢でも、工夫次第でみんなが楽しめるゲームです。皆さんが教育現場に出た時には、是非実践してください。

みなさんの感想から「フラッグフットボールの授業を終えて」

<1班>

・1年間フラッグフットボール行ってきて、最初の頃は作戦を決めてもコミュニケーションが取れなかったため、個人プレーが目立っていた。しかし、段々とグループの仲も深まり、コミュニケーションを取れるようになり始め、グループの作戦が成功するようになった。私たちのグループは背が低いということもあり、相手に止められるなどをされ、なかなか成功できなかった。そのため、ランでどうしたら点数につながるのかを話し合った。その結果、ランプレイの成功率が高くなった。この1年を通してフラッグフットボールと言うスポーツを知り、その歴史についても深く学べたため良い経験になった。

・この1年間、フラッグフットボールを通して交流を深めたことにより、私のコミュニケーション能力は大幅にアップしたと考えています。フラッグフットボールを行うことでスポーツに対する意欲もより一層アップした事になったと思います。前期では様々な作成に挑戦し、後期では自分たちの得意なランプレイで点数をもぎ取って行きました。その結果、総合2位と言う好順位で終わることができました。ありがとうございました。

・今回の講義では、2次リーグとフラッグフットボールの総括をした。前回までの2次リーグで、パスとランの成功率を出すと、圧倒的にランプレイの成功率が高いことがわかった。1年間を通してチームの中でコミュニケーションを取り、作戦を得て実行することができてとても良かったと思う。この1年間フラッグフットボールと言う講義で先生や学生の人たちに会えたことを嬉しく思います。ありがとうございました。

・最初フラフトとは何かわからないし、1年やっていけるか不安でした。でも、グループのみんなと相談しながら試合をすることで、ルール等が分かり楽しく参加することができました。5人がそろわないことも多く、どうなるのかなと思っていたけど、結果2位で終われよかったです。この授業がなかったらアメフトやラグビーに興味を持つ事はなかったなど改めて感じました。1年間ありがとうございました!!

・1年間講義を振り返って、最初は知らない人ばかり、かつ、知らないスポーツで、戸惑いながら行っていましたが、最終的にはチームで話し合い、色々なことを会話し、作戦を作ったりして、いい講義になったと思います。成績としては、十分とは行かなく、悔いがあるとすればパスです。投げる方も取る方も

まくいかなかったので残念でした。最初の実技として、激しいわけではありませんが、いい運動になり楽しかったです。1年間ありがとうございました。

<2班>

・前期は練習していてもなかなかフラッグフットボールのルールを理解するのが難しかったけれど、後期になり試合を多くやるようになる頃にはルールがわかるようになり、面白いスポーツだと思えるようになりました。走ったり、ボールを遠くに投げたりするのは苦手だけど、ボールを誰が持っているか分かりにくくするようなフェイクをすることで、運動が苦手な私でも前に進んで、得点に近づけることが嬉しかったです。

・1年間ありがとうございました。私たちの班はあまり全員が集まって試合をする事はなかったけど、その時その時のメンバーで頑張ることができたのは良かったと感じました。前期の頃は、本当に全くルールがわからなくてルールを覚えることにいっぱいいっぱいだったけど、後期からは少しずつルールを理解して覚えるより楽しむことができて良かったなと思いました。私の作った作戦は、余り試合では活躍できなかったけど、自分で作った作戦で攻めることができて楽しかったです。最後の方は、班の全員が集まるようになって、自分たちの作戦をしっかり実行することができました。結果的には負けてしまったけど、なんだかんだ楽しかったです。1年間本当にありがとうございました。

・1年間を振り返って、私はフラッグフットボールという新しい競技を知り、実技を通して体験することができました。それまで私は、フラッグフットボールについての知識はもろろんのこと、どのようなスポーツなのかも知りませんでした。しかし、授業を通して知識を得て、プレーをすることを、考えを深めることができました。先生にはフラッグフットボールの事だけでなく、学校の教員や教育についての話もあり、多くの知識を得ることができたと思います。1年間ありがとうございました。

・1年を通して、知識のなかったフラッグフットボールについて深く学ぶことができてよかった。仲間と作戦を考えたり、試合中の声かけなど、多くの人と仲良くなれたし、攻撃と防御で戦略を立てて、頭を使いながらスポーツするのも楽しかった。1年間知らなかったスポーツに対して、作戦を立てて実践し、失敗しては改善してまた挑戦すると言うことを繰り返していたため、今後自分の力になると思った。フットボールからラグビーが派生していった話、フラフトの歴史についても学びを深められた為、良かった。

・フラッグフットボールの講義を振り返り、最初はルールもわからずどうすればいいかわからなかった。しかし、ルールを知り、自分たちで作成を考えるなどすることで、授業への面白さが分かりました。またフットボールの歴史を学び、誕生した頃はルールもないような状態であったと知り、これをもとに作られたと思うと興味がわきました。授業はとても楽しくやれて良かったと思います。

<3班>

・1年間フラッグフットボールをやってきて感じた事は、なかなか思い通りに作戦が成功せず、しっかり考えた作戦がかなり重要であるということだ。作戦の中で一人一人がしっかり自分の役割を100%発揮しないと失敗につながりやすいことが1年間通してわかった。班によっては、ランの作戦が成功しやすかったり、パスが成功しやすかったりと、バラバラな部分があったことから、人によって得意不得意の作戦があることも実感した。初めて行ったフラッグフットボールは楽しかったです。

・1年間ほどフラッグフットボールを経験することができて本当に楽しかったです。チームのみんなとも協力し合い、沢山の作戦を考えて実行したり、どこが悪かったのかも話し合ったりと、貴重な時間を過ごすことができました。フラッグフットボールは今までの学生生活で触れることもなければ知ることもなかったもので、大学に入って経験できて本当に良かったです。雨の日には講義室で作戦を立てたり、フラッグフットボールの歴史について学んだり、動画を視聴したりと、実技ができなくても様々なことをすることができました。他のチームと仲良くなれて、本当に楽しい1年間となりました。ありがとうございました。

・今回の授業が1年を通して最後でした。初めは知らないコースの人たちとの関わりで、少し不安もありましたが、回数を重ねていくうちにフラッグフットボールの授業がとても楽しく、金曜日はこのために来ると言う位、毎回の授業を楽しみにしていました。フラッグフットボールでは仲間との協力やコミュニケーションをとることがの大切さを学びました。今後これらを大学生活で活かしていきたいと思います。1年間ありがとうございました。

・今日の講義では、フットボールの歴史について学びました。他にも成功作戦はどんな作戦が一番高い確率だったのかも調べました。私はランのプレイが一番高いと思っていましたが、意外にもハンドオフからのパスプレイが一番でした。やはり複雑すぎる作戦よりも、わかりやすい方がみんなの役割がわかって良いのかなと思いました。

・1年間フラッグフットボールをやってきて、チームで作戦を考えて連携してプレイすることの楽しさを学んだ。このスポーツを知ったのも、スポーツ選択の時だし、やったこともなかったけど、少しずつゲームの楽しさを知っていくことができて良かった。チームでコミュニケーションを取らないとできないスポーツだったからこそ、周りを見てプレイしようと思えた。このスポーツを通して学べた事はとても大きかったと思う。

<4班>

・この1年間を振り返ってみて、とても楽しかったと思います。前期は不安もありましたが、優しい仲間と一緒に授業を受けることができて良かったです。5人全員がそろわないところが、自分達の班らしいと思います。後期は試合で勝つことが増えてきたり、授業に集中できるようになったりして楽しかったです。

・この講義も残り1回となりました。後期に入ってから怪我や事故で実技が思うようにできない期間が続きました。しかし最後の実技では割と受けたし、自分でも得点することもできました。多少なりともフラッグフットボールが上達したと思います。最初の方は力任せにボールを投げるだけの脳筋プレイでしたが、途中からは回転やコントロールにも意識するようになり、ゲームから学べることも多かったです。

・このフラッグフットボールをやって1年が経とうとしていて、とても早いと感じる。初めは、チームのみんながやる気なく、「勝つ」にこだわらず負けてばかりでしたが、前期の終わりごろからようやくエンジンがかかり、しっかりと作戦を立て、どうしたら勝てるのかと考えやり始めました。それから段々ですが、点を取れるようになり、相手の攻撃を防げるようになり、勝つこともできるようになりました。本当にチームの皆で協力して、勝つことがどれだけ楽しく嬉しいことか、このフラッグフットボールを通して改めて感じさせられました。このチームで頑張ってきたことが良かったです。

・初めはフラッグフットボールの存在を知らなくて、珍しうだからやってみようかなぐらいの気持ちだったけど、実際にルールを覚えたり、作戦を立てて試合を行ったりしていくうちに、楽しくやりたいと言う気持ちに変化してきました。昔は膀胱をボールに使っていたと言うことを聞いて驚くこともあったけど、それがあから安全に楽しめる競技なんだなと感じました。最後にやった「マッキーノ」や「なぞなぞ」など、毎時間やって、自分も子どもたちと関わるときにやってみようと思いました。

<5班>

・1年間フラッグフットボールを行い、このスポーツの奥深さ、難しさを知りました。小学校ではラグビーをして、同じように子どもがやるスポーツというイメージだったけど、実際に行うとうまくいかないことも多く、大学生が本気でやっても楽しめることに驚きました。また、体格差が影響しにくいスポーツでもあるので、子どもでも大人でも男女もと、多くの人がプレイできるスポーツだと思うので、自身が教育者になった際には使えるものだろうと思いました。

・今日は最後の授業でした。今までのフラッグフットボールを振り返ってみました。したくないスポーツであったけど、とても楽しいスポーツと言うことに気づくことができました。作戦を立てることがとても大事なスポーツで、一つ一つの作戦が少しずつ違っただけで、成功するかしないか決まってくるスポー

ツドとても面白く感じました。いろいろな作戦をチームメイトと立て、勝つことができた時はとても喜びました。今までありがとうございました。

・私は最初の頃はフラッグストーンのことすら知らなくて、あまり面白くないと思っていました。実際ルールも知らなかったし、存在も知りませんでした。実技では、私はサッカーをやっていたけど、フラフトのボールは違って、とても投げづらいし、つかみづらかったです。今では普通に投げたりボールを使ったりすることができます。後は、チームの皆とも仲良くできたし作戦を考えて実行し成功した時はとても気分が良くなりみんなで盛り上げることができて良かったと思います。最終的にはとても楽しくできて面白かったです。

・1年間を通して、グループで作戦を考えたり、プレイしたり、仲が深まったのは良かったと思う。フラッグフットボール自体大学に入って初めて触れた競技だったし、ラグビーとかも見てこなかったのもルールも知らなかった。ルールを知ることから始めたけど、新しく知ったことも含めて面白かった。リーグ戦では、前期、後期両方ともなかなか上手に作戦が立てられていたからか、プレイがスムーズにできていたと思う。1位にはなれなかったけど、試合が楽しかったです。

<6班>

・1年前にこの競技に決まった時は、つまらなさそうな競技だと思っていたんですが、1年経った今では、チームで協力しながら相手の裏をかいて得点するのは、楽しいと思えるようになりました。どんなスポーツの競技でも、そのスポーツの趣旨を理解する事は楽しむことへの第一歩と言うことがわかりました。班の人とも仲良くなれて良かったです。今後の大学生活も頑張りたいです。1年間フラッグフットボールの授業をありがとうございました。

・初めは、知らない学部の人ともチームになり、フラッグフットボールも知らず、不安で楽しいと思うことが少なかった。しかし、チームで作戦を考えて成功し、勝つことでチームワークも増し、とても楽しいと思えるようになった。作戦を考える時も仲間がいて、プレイする時も信頼できるチームメイトがいて、とても楽しいスポーツの授業になった。パスプレイやランプレイで一人一人役割があり、それを果たしてたくさん作戦が成功できたことは嬉しかった。今まで知らないスポーツでしたが、こんなに楽しいスポーツだと知れてよかったです。また機会があったらやりたいと思います。ありがとうございました。

・フラッグフットボールと言うスポーツは、小学校の体育の授業でしかやったことがなかったので、ここまで本格的にやることなく新しい発見の連続でした。そして、回数を重ねる事に戦術の幅が広がり、自分たちで考える力もつけることができました。そして、考えるだけでなく、作戦を実行するための技術もついてきて、最終的には1リーグ2次リーグともに優勝することができました。そして、そこで終了するだけでなく、フットボールの歴史も教えていただき、フットボールについて深く知ることができました。ありがとうございました。

・今までありがとうございました。フラッグフットボールは最初あまり面白く感じなくて、自分だけで作戦を立てないといけないのがとてもめんどくさい部分があった。けど、その部分でもみんなで話し合っ作戦を決めて行って良かったと思った。なんだかんだで楽しく終わった気がします。ありがとうございました。

最初の講義の時に話したことですが、今の皆さんはまさに青春時代の真っ只中を生きています。人生の中でも一番輝いている時期であり、私からすると、うらやましい限りです。私がかつてそうであったように、今の時間は、すぐに経ってしまうかけがえのない時間です。勉学に励むのはもちろん、部活、サークル、ボランティア、アルバイト等、様々な経験の出来る貴重な時間です。時間を大切に使い、大学生活を謳歌してほしいです。コロナ禍で不自由を強いられっていますが、皆さんの大学生活が実り多きものになることを願っています。一年間お疲れ様でした。