

フラフト 通信

No26 2021/12/17



第2次リーグ戦を終えて 第4節 (12/10)

先週は第2次リーグ戦、最後の試合でした。実技も最後だったので、できるだけ運動する時間を多くしようと、前後半合わせて50分間のゲームを行いました。また、今までは、必ず全ての作戦(10通り)を使っていたのですが、この日は、成功率の高い作戦を使うことにしました。(但し一人一人が考えた作戦は必ず1回は使うこと)、また、審判のグループはいないので、自分たちで進めることにしました。

この日は、最後の実技とあって、全員が出席しました。何となくうれしいことです。ゲームは3つのコートで進めていましたが、長い時間をかけてやると、相手チームのプレイスタイルがわかるので、初めは成功しても、次は作戦を読まれて失敗する場面も見られました。また、ディフェンスでは後方から、声をかけて指示するなど積極的に行われていました。

実技はこれで終わりました。ほとんどの人が知らないフラッグフットボールを4月から行ってきましたが、プレイルールを理解して、自分たちでゲームを運営できるようになりました。これは、大きな変化であり成長です。一年間の実技、本当にご苦労様でした。



みなさんの感想から(12/10)

・今日の講義では、パスの難しさを改めて感じた。今回も多くパスを試みたが、意外に通らないし、相手に取られてしまう場面もあった。しかし、ランはよく通ったため、得点が取れた。最後までフラフトドラフトができてよかった。試合を楽しむことができてよかった。

・今日は最後の試合だった。後期になってからパスの成功率がものすごく低くて、今回で上げようとしていたけど、思ったよりも上げられませんでした。でも、ランの成功率がいつも通り高かったのがよかったです。最後の試合で何とか勝って、楽しく終わったのがよかったです。

・初めは、フラッグフットボールと言う競技を知らなかったけれど、一年を通して、少しずつ知って行くことができました。最初や走ったり、投げたりすることが得意な人が有利な競技だと思っていたけど、作戦次第で、得意じゃなくても、少しずつ前に進んでいくことができるのだとわかりました。

・今日はランを多くして攻撃を行った。少し進めたので作戦通りに行ったと思う。しかし、得点まではなかなか行けなかったのも、もっと工夫してやらなければいけなかったと思った。守備は全然ダメだったので、ゾーンで守っているため、一人一人がもっと守らないといけないと思った。

・今日の講義では50分間ひたすら試合を行いました。結果はギリギリのところまで負けてしまいましたが、接戦だったと思います。特にロングパスがうまくいったので、一気に点を取ることがで

きました。ランも点を取るには至らなかったけど、前にしっかり進むことができました。チームワークもどんどん良くなっていると感じることができました。

・いつもより長い時間同じチームと対戦して、相手の動きで作戦を理解できるようになったと思う。どうやったら作戦は成功できるかを考えて動くことができていたのでよかった。相手チームがロングパスの作戦をすると、追う気力がなくなってしまうことがあったので、ボールを最後まで追えるようにすることが大切だと思った。

・今日は4点差で負けてしまいました。前半戦は勝っていたけど、ラスト2本の時、6点取られてしまい逆転されました。第1次リーグの時では考えられない位チームの連携が良くなっていたように感じました。みんなと会えるのもラストになるのでフラフトの時間を大事にしたいです。

・今日は最後の実技と言うこともあり、様々な作戦を実行した。うまくいく作戦もあれば、点が取りにくい作戦もあり、単純なスポーツではないことも実感した。自分の作戦も、片方は点が取れて、片方はうまくいかないので、それもこのスポーツの難しさなのだと知れた。

・最後の実技で少し悲しい気持ちにもなった。今までとても楽しく充実した一年が送れた。今日はしっかりとオフフェンス面でも、ディフェンス面でも考えて作戦を立てることができた。最後の試合で、相手チームとも楽しくギリギリの戦いをして勝つことができた。作戦もほとんど通用して思い通りになることができて楽しかった。また機会があったらやりたい。

・本日の講義では、パスはうまくいっていましたが。相手が前からどんどん来るので、ランはあまり効率が良いと言えなかったのが、パスを活用したら、うまくいきました。今日が最後のゲームだったけど、仲良くできたので良かったと思います。

・今日はラストの試合だった。パスもランもどちらとも上手くでき、一人一人が活躍できた試合だった。特にパスプレイは、今まで成功しないこともあったけど、今日は一回も失敗することがなかった。ランプレイは I フォーメーションやその他のプレイも、一人一人の役割を果たして、点が取れた。ディフェンスも今日はボールカットを一回して、相手のパスを阻止することができた。

・ランプレイの成功率がとても上がり、パスプレイだけに頼るプレイをしなくて済むようになった。実技は一区切りだったので、この経験を教えないようにしていきたいと思っています。

第2次リーグ戦の結果

	1班	2班	3班	4班	5班	6班	勝	分	負	得	失	差	勝点	順位
1班	●	○	○	○	△	●	3	1	1	78	38	40	10	2
2班	○	●	●	○	●	●	1	0	4	12	78	-66	3	6
3班	○	○	●	○	○	●	2	0	3	54	43	11	6	4
4班	○	○	○	●	○	○	1	1	3	44	40	4	4	5
5班	△	○	○	△	○	△	2	3	0	53	42	11	9	3
6班	○	○	○	●	△	○	3	1	1	56	52	4	10	1