



第2次リーグ戦 第2節 (12/26)

第2次リーグ戦、2回目の試合でした。2次リーグ戦では、10通りの作戦を試すことにしています。この日は私は6班のメンバーの一人として、ゲームに参加しました。6班は元々4人で、5人の作戦ができないので私が入ることになっています。この日、対戦相手の3班も5人のメンバーがそろっていたので、プレイできることになりました。毎時間やっていないので、作戦を理解するのが難しく、作戦カードを確認しながら、ゲームに臨みました。

ゲームを行うと、やはり動くのは難しいです。相手のプレスが厳しくて、すぐにタオルを取られてしまいました。やっていた感じですが、ランプレイは少しでも前に進めていたら、作戦としては成功です。しかし、ファーストダウンやタッチダウンしなければ、ランが成功していないと理解する人もいて、ランプレイが余り使われていないという感想を持ちました。

ディフェンスの方では、来る相手のタオルを取るだけですから、何度か防ぐことができました。フラッグフットボールは61歳の私でも参加できるので、誰でも行えるスポーツであることが分かったことでしょう。ただし、張り切り過ぎたのか、体の節々が痛いです。

みなさんの感想から(11/26)

・今日のゲームでは6点を取ることができました。攻防を繰り返し、短い試合時間の中でがんばりました。残りたったの4回と、とても授業が少ないですが、仲間と力合わせて頑張っていきます。直近の目標としては、パスの成功率を上げるところから始めたいと思います。

・今回は進めることの難しさを知った。パスをするにしてもランをするにしても、距離を稼ぐことが重要であり、成功率を高めることが必要だと思う。自分たちがディフェンスを固められれば、相手も同じように感じているのではないかと、守りを強くしていきたいと思う。

・今日の講義を受けて、1試合の中で、相手がランなのかパスなのかを見分けることに集中して移動できれば、もっと素早く動きタオルを取りにいけると思った。相手のパスを弾くだけでなく、キャッチできるようにしていきたい。目標としては、今回は同点だったので、次回は勝利且つ全部の作戦を成功で終わりたい。

・今日はランとパス両方を5対5の比率で行った。パスはチームの得点率が高かったのですが、相手チームの位置が後ろだったため、後ろへのパスは通らなかった。前で小さいパス回数を増やして、前に進むことをしていきたいと思う。

・今日は試合には負けてしまいましたが、作戦通りに動け、実行することができました。攻めでは良い形が何回もあったが、得点にはつながらなかった。次回は得点につながるような攻めにしたいと思った。また、守備も良い感じできていたため、次回もこの形を続けていきたいと思った。

・今日は3人でしたが、勝てました。3人という数が少ない状況でも、勝ちを狙った結果だと思えます。私も得点することが出来て気持ちよかったです。3人だからこそショートパスからのランが強く、活用できました。

・今日は3人だったけど勝つことができた。目標としていたチームに勝てたので、目標が達成できてよかった。いつもはパスがあまり成功できていないけど、相手の動きを見て、タイミングをずらしたことがパスの成功につながったのかなと思った。3人だったので、ランはスペースが開いて広く使えたのも勝てた要因だったと思う。

・今回は前回に比べ、パスを投げるのは安定していた気がした。ランでも本来あった作戦を素直に使うと安定し、成功することがわかった。全体的に単純動作に慣れてきた人が増えたと思う。次回も安定して作戦の成功率を保ちたい。

	1班	2班	3班	4班	5班	6班	勝	分	負	得	失	差	勝点	順位
1班	11月19日 22 - 0	12月3日	12月10日	11月26日 8 - 8	12月3日		1	1	0	30	8	22	4	3
2班	11月19日 0 - 22	12月3日	11月19日 6 - 0	11月26日 0 - 6	12月10日		1	0	2	6	28	-22	3	5
3班	12月3日	12月3日	11月19日 6 - 0	12月10日	11月26日 8 - 12		1	0	1	14	12	2	3	1
4班	12月10日 20 - 6	11月19日 0 - 6	11月19日 0 - 6	12月3日	11月26日 20 - 0		1	0	2	40	18	22	3	6
5班	11月26日 16 - 6	11月26日	12月10日	12月3日	11月19日 6 - 6		1	2	0	22	12	10	5	2
6班	12月3日	12月10日	11月26日 12 - 8	11月26日 0 - 20	11月19日 6 - 6		1	1	1	18	34	-16	4	4

	5-1		6-3		5-2		4-6	
	5班	1班	6班	3班	5班	2班	4班	6班
勝敗	△	△	○	●	○	●	○	●
得点	8	8	12	8	6	0	20	0
ファーストダウン	0	0	1	0	0	0	0	1
タッチダウン	1	1	2	1	1	1	3	0
エキストラポイント	1	1	0	1	0	0	1	0
インターセプト	0	0	0	0	0	0	0	0
セーフティー	0	0	0	0	0	0	0	0
攻撃数(回)	9	5	11	10	5	5	7	7
攻撃成功数(回)	2	2	6	4	3	2	4	4
攻撃成功率(%)	22	40	55	40	60	40	57	57
ラン	ラン攻撃数(回)	0	2	6	4	3	1	3
	ラン攻撃成功数	0	1	4	1	2	0	2
	ラン成功率(%)	0	50	67	25	67	0	67
	ラン成功作戦番号	—	(10)	(2)(3)(5)(8)(9)	(2)	(2)(3)	—	(8)(10)
パス	攻撃数(回)	9	3	4	6	2	3	4
	攻撃成功数(回)	2	1	1	2	1	2	2
	パス成功率(%)	22	33	25	33	50	67	50
	パス成功作戦番号	(6)(9)	(5)	(4)	(1)(5)(6)	(4)	(2)(10)	(5)(9)(10)