



第2次リーグ戦に向けてのグループ練習(11/12)

—2班の作戦練習に入りました。

この日は2班の練習に入りました。前の時間は安藤さん1人しか出席してなくて、作戦ができていのも安藤さん1人の作戦でした。他のグループに遅れをとっているため、まず作戦を完成させる必要があったからです。作戦が完成されたところで、一つ一つの作戦の練習をやりました。本当なら①～⑤の作戦は、既に出来上がっているはずなのに、2班の人たちは、初めてやるような感じでプレイをしていました。それぞれのポジションも分かっておらず、1次リーグ戦では、作戦カードを余り見ることもなく、その場で適当にやっていたのだらうと思います。しかし、これは2班だけではなかったことでしょう。

作戦練習では、それぞれが立てた作戦を確かめ、その人が活躍できているのかどうかを確かめてきました。すると、作戦を立てた人が全く活躍できていない作戦がありました。(例えば、QB からハンドオフするだけで、その人が中心のプレイではないのです。)また、どう考えても理解不能な作戦があったりと、ずいぶん変更を行いました。しかし、パスプレーでのパスは正確でした。それは、受け取る場所を決めていたからです。試行錯誤しながら、何とか10通りの作戦が出来上がったようです。次回からは2次リーグ戦に入ります。大事なことは、立てた作戦を確実にゲームに生かすことです。最後のリーグ戦となりますので、勝つことを目的に、フラッグフットボールを楽しんでほしいと思います。

みなさんの感想から(11/12)



・本日の講義では、パスをつなげるためにパス練習を中心に行った。動きながらいろんな所に素早く移動して取る動きが少しずつ上達していると思われる。5人いなかったため、作戦の動きをすることができなかったが、4人でもやらないといけないので、できるだけ大事な位置は残して動けたらいいと思う。次回は、まずは作戦を成功させることを目標に取り組んでいきたい。

・今日は前回作った作戦のチームメイトと練習しました。最初のリーグ戦では、2位か3位だったので、2回目のリーグ戦では、1位を取るように頑張りたいです。10個作った作戦の中で、特にロングパスをうまくできるようにしたいです。またハンドオフもバレないようにしたいです。ディフェンスは、ゾーンディフェンスをうまく利用したいです。

・今日は作戦をグループで確認して練習することができた。パスの作戦は、確実にパスすること意識して練習した。ハンドオフをするときは、いかに相手に分かりにくいように、素早くパスをするようにした。来週試合するときに、今日の練習を生かしたい。

・今日は作戦の確認をした。いろんな作戦があって、次回の試合が楽しみになった。前は、あまり使えなかったピッチパスがあったり、初期に戻ってパスなしのランプレーがあった。次回の試合で全部の作戦が使えるように立ち位置を覚えていきたい。

・今回の講義では、前回作った作戦の練習を行った。作戦が単純だし、見破られ難しいものだし、うまくいかずなかなか苦戦しましたが、とりあえず前に進むように考えると少しは気楽に考え、一つ一つの行動をしっかりと行えるようになったと思う。次回にこれらの作戦がどう結果になるか楽しみだ。

・今日はグループ中に先生が入ってくださり、とてもいつも以上に作戦を理解することができた。細かい動きを考えることもできた。ランとパスを交えて勉強することができるようになった。

・今日は作戦の動きを確認して、ランやパスをしっかりとやった。ランはパスをもらって走るまでの体の向きを工夫して、なかなか難しく大変だった。しかし、本日のことを活かして次のゲームでは発揮したいと思った。

・班で10もの作戦があり、それをしっかり覚えてスムーズに攻撃できるようになりたいです。ボールを受け取ったふりをして動いて、うまくだませるように動けたらいいと思います。

・今日は、前回考えた作戦を10通り練習した。それぞれが考えた作戦は、とても考えられていて、難しかった。簡単なものもあったが、ランをやり少しでも進めれば使える作戦だと思った。まだ10通りの作戦を覚えていないため、早目に覚えて試合に挑みたいと思った。練習をしていて、パスがまだ正確ではないため、今日はパスの練習もした。第2次リーグ戦が始まり、他のチームのレベルも上がっていくと思うので、他のチームの試合を見ながら学んでいきたいと思う。次回は、5人揃って試合をしたいと思った。

・今日は以前までの作戦や今回考えた作戦について深く考えることができた。次回から戦略の幅が増えていくと思うし、質の高いゲームが行われるような気がする。今回意識したポイントを次回も意識していきたい。

・今日はまずパス練習で肩を温めてから、パスの精度を見直した。おかげで、みんなある程度まっすぐに投げられるようになった。これからの試合ではパスの成功率が上がるのではないと思う。2次リーグ戦では、1つでも多く勝てるように力合わせて頑張りたい。