



第1次リーグ戦の振り返り

この日は教室の授業でした。1次リーグ戦で使った作戦をグループノートから拾い出し、その成功率を確かめました。すると、各グループで使われる作戦には偏りがありました。同じ作戦を何度も繰り返しているグループがあったり、欠席があって、人数がそろわずに全くされていない作戦もあったりしました。中には、作戦カードも見ずにプレイするのでデータがそろわないグループもありました。作戦面では、ロングパスを使うグループが多いものの、ほとんど成功していないことも分かりました。これらが、1次リーグでの反省点でした。

2次リーグ戦では、考えてきた新しい5つの作戦を加え、全部で10通りの作戦を使います。どの作戦も均等に使えるように、作戦を使う順番も考えてゲームを行います。また、ディフェンスが鏡になることなども、1次リーグ戦からの変更点となります。



みなさんの感想から(10/29)

・今日は振り返りをして、自分達は何が出来たか、出来なかったかを振り返ることができても良かった。今後何の作戦が有効かなどを分析して、また、来週もやっていきたいと思った。また、ディフェンスもちゃんとやって行きたいと思った。

・初めてアメリカンフットボールを観たけど、ルールとか知らないことが多かった。また、フラグフットボールでは聞かない単語がたくさんあった。ランプレーとかパスプレーの使い分けがすごいなと思った。少しだけルールが違うだけで、フラフトとほぼ同じだと感じた。動画を見た後、作戦を見ると、「これでいいのかな?」と思った。みんなの作戦を共有してみても、パス・ランのバランスが良くなったので、きちんと覚えようと思う。

・リーグ戦では、自分の作戦を多く使っているが、あまり成功していないことがわかった。次はしっかりと通用するような作戦を立てて、成功率を高くして、チームに貢献できるようにしたい。スーパーボウルを観て、ルールが分かりやすかったし、プレイの参考にもなったのでよかった。新しいプレイは成功すると良いな。

・今までやっていた作戦がうまくいっていたのかを数値を出すことで知ることができた。作戦の振り返りを大切に、どの作戦が良いのか、作戦を成功させるためにはどうしたら良いのかを考えて試合をしたいと思った。映像を観て、本当の試合がとても白熱したもので圧倒された。

・今日は作戦を振り返り、次の作戦について話し合った。その間でアメリカンフットボールの試合を観た。私はラグビーしか見たことがなかったが、すごい迫力で圧倒された。本当に現地で観てみたいと思った。それと同時に、自分たちがいつもやっているものと大きく違うように感じた。作戦の多さと対応の柔軟性がプロは素晴らしいと感じた。この試合観戦から新しい作戦など考えられると思った。

・本日の授業では、みんなで作戦について考えた。前回の試合でうまくいかなかったこと、うまくいったことを反省したり、良かったことを探し、それらを参考にして考えることができたと思います。こうやって考える時間は、この競技の面白いところだと思うので、今日考えたことをチームで共有して、試合でうまくできればいいなと思いました。

・初めに振り返りをしたが、自分はランが少ないと思った。パスばかりの作成だと振り返ることで分かった。しかし、足も遅いし、走るかパスするかなら、自分はパスの方が輝けると思った。アメフトを見て思った事は、動き方がプロだと思った。少しを進むためだけにランをしたり、パスのうまさも本当に一流でした。次回は、また試合が始まるから頑張りたい。

・動画を見て、選手の身体能力が高くて、格好良かった。自分たちの作戦は少しでもゴールに早く行こうとして、ロングパスばかりだったけど、動画を見て、ショートパスやランで少しずつ進む方が良いのかなと思った。1次リーグでは負けが多かったので、二次リーグでは、1試合でも多く勝てるように頑張りたいと思った。

・今日の講義ではアメフトの動画を見て勉強した。アメフトを見ていると、直前で作戦を変えたり、相手をよく見て攻撃をしたりしていた。作戦をそのままその通り成功させることは難しい事だと改めて思ったので、臨機応変に対応する力をつけて、これから試合するのを目標にしたいと思いました。

・今日の授業で第1回リーグ戦の結果と作戦の成功率を見て、有効な作戦がどれかと言うことが分かった。また、私たちのグループは5人そろった事がなく、3人の場合が多かったため、なかなか作戦を使うことができなかった。そのため、一回も使っていない作戦があった。新しい作戦を作り、覚えることが多くなるが、どの作戦がチームに適しているかを試合を通して見ていきたいと感じた。DVDを見て思った事は、確実に進めることが大事と言うことである。私たちのチームはパスが少し多いと感じるため、1・2回目は、確実に進めるランを使ってきたと思った。

・本日の講義では、今までの反省を行うことができた。何が駄目だったのかを見つめ直すことができた。全体で4位と言う順位なので、更に上の順位を狙えるよう頑張っていこうと考える。

・本日の講義では、前回の作戦を振り返って、それが上手くいっていたのかを数字で出すことで、意外な結果が出ました。ランを中心に、自分の作戦を書いていたので、今度はパスにしました。パスは少し強気のロングパスを行い、ボールを受け取る練習も踏まえてやって行けたらいいと思います。前半は余り動けていない部分が多かったので、後半はできるだけ動いて、得点に貢献できれば良いです。