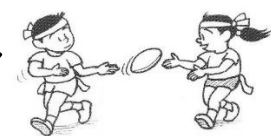


フラフト 通信



No18 2021/10/15

2回目のリーグ戦

私は人数が4人しかいない6班のお助け要因として入っています。メンバーの一人なので、私の作戦もあります。成功回数は少ないのですが、何度か使うことができました。6班の得意としているのは、I フォーメーションです。縦一列に並んで、誰がボールを持っているのか分からず、ディフェンスが惑わされる場面が幾つかありました。6班のように、それぞれのグループが得意とする(成功回数が多い)作戦を見つけてほしいです。

ディフェンスについて

ディフェンスについては、プレス、マンツーマン、ゾーンの3つの方法を紹介しましたが、ゲームを通して試しているのでしょうか?「ゾーンが守りやすい」というグループがありますが、毎回のゲームでこの3つを試してください。その上で、自分のチームに合ったディフェンスはどれなのかを見つけてほしいです。更に、オフENSEの残りの距離に応じたディフェンスの使い分けなども試してほしいです。

出席すること

前回(10/8)は欠席者が7名と多く、2人のグループもありました。作戦を中心にフラフトをやっているのだから、休んだら、グループの人に迷惑がかかるということを自覚してほしいです。もちろん、コロナの注射で休むとか、体調がすぐれなときは、やむをえないのですが、それ以外は、出席して当たり前です。単位のある授業なので欠席回数が多くなると単位を落とすことになります。

みなさんの感想から(10/8)

・今回も試合を行った。前回同様、単純な作戦では簡単に見抜かれ、ディフェンスに止められてしまうが、少し意外な作戦を実行するとうまくいくこともあり面白かった。今回は少しだが、自分で獲得した点数があり嬉しかった。次回も上手く出来ると良いと思う。

・今日は人数が2人しかなくて全然思うようにいきませんでした。前に考えた作戦も今日は全くできなかったの次で人数が揃ったらもう一回しっかり確認して頑張っていきたいと思いたいです。まだあまりルールなども理解していなかったの審判のルールももう一回しっかり理解できようとしていきたいです。

・本日の講義では助っ人も合わせて2試合行いましたが、ボールを投げるのを失敗してしまったので、次回は成功させるのが課題です。ボールをもらう立場では、前回の課題では成功させると言う目標でした。一回は弾いてしまいましたが、何とか取れたので一歩前進したかなと思います。ディフェンス面では、4対4になってからが、チームとして形になってきたと思います。

・今日は作戦通り動けたので6点を取ることができました。しかし、ディフェンスは、相手のロンパスに対応できなかったり、ランでは端を抜けられてしまったりしたので負けてしまいました。オフENSEのチームワークはうまくできていたので、ディフェンスの協力をもっとうまくしていきたいです。今は2位なので1位を目指したいと思いたいです。

・今日の講義では新しい作戦を試しましたが、全然成功させることが出来ませんでした。けれど、後半は成功しませんでした。だんだんと形がそれなりになってきたので、次回は成功させるようにがんばります。暑いので水分補給をしっかりする癖をつけていきたいと思いたいです。

・作戦通りにいつもより動くことができた。ディフェンスをやる時に、相手の動きを見極めて動くのが難しかった。点を決められてしまうことが多かったから、素早く動いて守れるようにしたい。作戦をしっかり覚えて、ゲーム時間を長く取れるように頑張りたい。

・今日の授業では攻撃をも守備もうまくできたと思いたいました。バスよちもランを中心的に行い、ランに対して相手を集中させて、たまにバス入れることですごく効率が良いと

感じました。

・I フォーメーションとパスプレイがとてもよく通った。I フォーメーションは、人を変えると通ることがわかったので、これを極めていきたいと思いたいます。

	1班	2班	3班	4班	5班	6班	勝	分	負	得	失	差	勝点	順位
1班		10月1日 ○ 12 - 6	10月15日	10月22日	10月8日 ● 6 - 15	10月15日	1	0	1	18	21	-3	3	4
2班	10月1日 ● 6 - 12		10月15日	10月1日 ○ 12 - 0	10月8日 ● 6 - 16	10月22日	1	0	2	24	28	-4	3	5
3班	10月15日	10月15日		10月1日 ○ 6 - 0	10月22日	10月8日 ● 6 - 13	1	0	1	12	13	-1	3	3
4班	10月22日	10月1日 ● 0 - 12	10月1日 ● 0 - 6		10月15日	10月8日 ● 0 - 12	0	0	3	0	30	-30	0	6
5班	10月8日 ○ 15 - 6	10月8日 ○ 16 - 6	10月22日	10月15日		10月1日 △ 0 - 0	2	1	0	31	12	19	7	1
6班	10月15日	10月22日	10月8日 ○ 13 - 6	10月8日 ○ 12 - 0	10月1日 △ 0 - 0		2	1	0	25	6	19	7	1