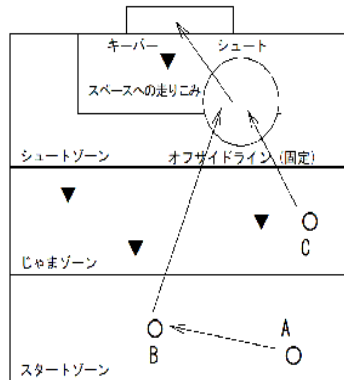




## オフサイド学習Ⅰ(固定オフサイドライン)

オフサイドルールを取り入れた学習のはじめの段階では、オフサイドラインを本来の最後尾の守備にせず、じゃまゾーン出口に固定します。ゴール前のエリアでの待ち伏せは禁止されるので、突破のパス(守備の背後に出されるスルーパスのこと)を受け



るCは手前から走りこむことになります。

見ていると、パスを出す相手を探している時間が長くなり、すぐにディフェンスにパスコースを塞がれることが多かったようです。上の図であれば、横パスを出すと同時にCがすぐに動くことが大切になります。Bへの横パスに合わせたタイミングで走り出さなければならないので、ABC3人でどう動くのかのイメージの共有が必要となります。

前は欠席者が多く、チームが組めないグループもありました。本当なら、多くの方が線審を経験して、オフサイドの判定をしてほしかったのですが、それもできませんでした。後半の3班と1班のゲームでは、何とか線審についてもらったのですが、オフサイドかどうかの微妙な判定が難しく、オフサイドの笛を鳴らすこともなかったようです。微妙な判定でも、遠慮すること無くオフサイドの笛を吹いてほしいです。これは、慣れていくしかないので、全ての人が線審を経験してほしいと思います。

## みなさんの感想から(9/24)

・今日はオフサイド学習した。チームメイトと相手の動きを見て、シュートゾーンに走ることができたのでよかった。またパスする側も自分のチームの動きを見て、パスを出すことが大切だとわかった。次回もオフサイド学習なので、次は、パスを受ける側と出す側両方の動きをより正確にしたいと思う。

・今日オフサイド学習をしました。オフサイドを意識しながらの攻めだったので、とても難しかったです。次回もオフサイドについてやるので、今回よりも攻撃がスムーズに行くようにしっかりとチームで頑張りたいです。

・今日は攻める人、守り3人+キーパー1人と言う練習で、自分のチームは1人不在ということもあり、他のチームより体力的にきつかった。しかし、1試合目は自分たちのサッカーがそれなりにできバスも通っていたこともあり、勝てました。しかし、2試合目はペースを相手に完全ににぎられ敗北しました。自分的には個人技術があまりうまくいかなかったところもあるので、次回からは中心になる、得点を量産できたらいいと思います。

・今日はオフサイドに気をつけて攻撃した。しかし、それを気にしすぎて、攻められない時があったので、もっとガンガン攻めて、短い時間にたくさん攻撃ができるようにしたいです。

・今日4班のメンバーが1人だったので、2班の人たちと一緒に練習と試合を行いました。いつも行う班の練習や試合よりも、アグレッシブで、2班のメンバーが考えて動いているところを見て、自分たちも、他のメンバーがどのように動いているのかを常に考えながらパスを出したり守備などをしていきたいです。他の班のメンバーと比較ができて、自分たちの班に必要なことがわかりました。

・今日はオフサイドの学習をしました。オフサイドにならないためには、迷いなく走ることや、ラインを気にしてタイミングを見てやるが必要だと思いました。自分は一回もパスを出すことも、裏に抜けることもできなかった。次のときは、やれるようにしたいです。

・今日の講義では、オフサイドにかからないように点をとることでした。パスを出すときに、受け手側への愛情と常に動けるように取りやすくするためにもっと考えないといけなかったです。頑張りたいです。

・オフサイドは出す側も難しいと思った。試合をたくさん行ってきたけど、いかに仲間と息を合わせるかが重要だった。守備は相手がやることをいかに察するかが勝負でした。

・オフサイドラインができて、より動きが難しくなり、バスの連携が必要になってくるので、次の時間にはもっとゴールを狙えるように動きを工夫していきたいと思った。