

サッカー通信



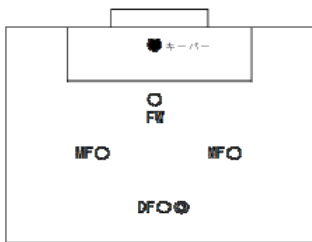
No. 15 2021/09/17

後期授業の始まり

後期の授業が始まりました。皆さんの元気そうな顔を見ることができて、大変嬉しく思います。後期も15回、サッカーの奥深さをもっと知り、ゲームを更に楽しんでほしいと思います。

後期授業の始まりは前期の続きとなりました。これまで4人の攻めについて学習してきましたが、今回はその4人のプレイをオールコートゲームに生かそうとするものでした。

4人の攻め



前回 9/10 は、FW にパスを集めてシュートに繋げる攻めの方法を考えました。FW がゴール前に残り(居残り)、パスをもらってシュートにつなげる攻めの方法です。と言うのも、次のゲームでは

オフサイドの学習をするので、それとの対比でゲームはどう変わるのかを知って欲しいためです。

さて、4人の攻めですが、班による事前の打ち合わせ具合によって、動いている、動いていないに分かれました。見ていると、以下の点が課題であると思われる。

- ・パス出しをする DF の後の動きが明確ではない。
- ・相手に守られた時に、サポートに行く味方がいない。
- ・ボールを奪ったら、それぞれがどう動くのかが分かっていない。

オールコートゲームは、今の班で最後に行いますので、4人の攻めの綿密な打ち合わせをしてほしいです。

班	攻撃数	攻撃成功率	シュート数	シュート成功率	勝敗
1	9	44%	9	44%	○
	9	55%	8	62%	○
2	3	0%	0	0%	●
3	8	75%	8	75%	○
4	4	0%	2	0%	●
	8	0%	2	0%	●
5	11	36%	7	57%	○
	7	14%	2	50%	●

みなさんの感想から 9/10

・今日の5対5では、フォワードに集めるために何をするかを考えました。フォワードが動いてもらいやすいところに行ったり、ディフェンスに戻してそこから仕切り直しをしたりするのは工夫する必要がありました。次は頑張りたいです。

・1カ月半ぶりにサッカーができて楽しかったが、コロナウイルスが怖いと思いました。久しぶりだったけど、チームメイトの皆はシュートやパスの精度が上がっていたので感心しました。9月もまだまだ暑いので、もう少し休憩があっても良いと思いました。あと少しで今のチームとも解散なので、チームメイトも楽しみたいです。今日はパスの精度を上げられたと思うので、このまま続けたいです。

・後期最初の試合を振り返って、あまり攻めることができず、ほぼ守りをしていました。練習の時から攻めるイメージをしながら練習しないといけないと思いました。

・5対5のオールコートでゲームをした。1点決めることができたのでよかった。パスのつながりが出来て、またシュート成功率も上がってきた。2試合で5得点決めることができたのでよかったです。

・今日は夏休み明けで、最初のスポーツ講義でした。久しぶりにしっかりと体を動かしたので、外の暑さもあり、すぐにばててしまいましたが、いい汗がかけました。意識してプレイすると言うことで、点を決めたらローテーションしてポジションを回してプレイしました。パスはディフェンスが軸となって回し、広がりすぎないように4人で移動しながらコンパクトにパス回しができるように声を掛け合いました。

・久しぶりのサッカーの講義ではゲームをしました。自分たちで組み立てをしていかないといけなかったのが、サボらずにもっと動かないといけないと反省しました。次はもっと受けに動いていきたいと思います。最初だから教室だと思っていました。

・後期になって初めてのサッカーだった。暑さと体力不足でバテ気味だったので、鍛える必要があると実感した。チームメイトが運んで動いて点を取ってくれたので、アシストできる技術を身につけたい。

・今回は久しぶりのサッカーで、体力が落ちていることを改めて実感した。シュートまでもっていくことは出来たけど、ゴールに入らなかったから、次は点を決められるようにしたい。ディフェンスもボロボロだったので、しっかり守って、攻撃につなげたい。

・今日はフルコートで試合をしました。体力も全然足りなかったし、後半の方では、足も動いていなかったのが、一試合動けるだけの体力をつけたいです。

9/10 ゲームの結果

合	1コート	2コート
1	1対2 = 3対0	4対5 = 0対4
2	3対4 = 6対0	1対5 = 3対1