

実技 13, 「じゃまじゃまサッカー9」 オールコートでのまとめのゲーム

これまで学習してきたことを生かし、今のチームでの最後のゲームを行います。

オールコートで5対5のゲームを行います。試合時間は5分

2コートで5試合行うので、移動時間などは短く。

※欠席者のいる場合は、少ない方のチームの人数に合わせてゲームを行う。4対4, 3対3の場合も出てくる。

(1) サッカーゴール、マーカー、コーンの用意

- ・各グループでの準備運動、感覚づくり。
- コート1・・・1班, 2班でゴール移動。
- コート2・・・3班, 4班でゴール移動
- ボール、ペナルティーエリアのマーク設置・・・5班

(2) 「じゃまじゃまサッカー9」 5 : 5

【攻め】 4人での攻め (プレイごとに順次ローテーション)

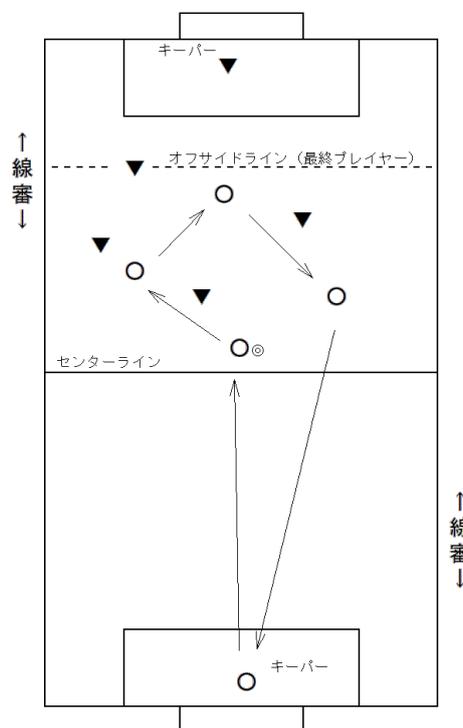
- ・センターラインにからのキックオフ
- ◎ポイント
  - ・ダイヤモンドの形を作った4人での攻撃を行う。
  - ・大事な最後尾 (DF) からのパス出し。
  - ・「オフサイド」にならない動き。誰がどこで受けるか?
  - ・ポストプレー
  - ・攻撃が詰まったら、攻撃の立て直し。
- ※ゲームごとにポジションチェンジを行う。

【守り】

- ・動きの制限なし。
- ・スペースへのスルーパスを防ぐ。
- ・キーパーはペナルティーエリアで手を使うことができる。

【線審】

- ・オフサイドラインに立ち、オフサイドの判定。最終プレイヤーと共に移動。
- ・オフサイドの判定 「オフサイド」の笛。



試合	1コート	2コート	映像記録
1	1 対 2 黒木 野澤	3 対 4 田中 小林	5班 村上
2	2 対 3 石本 田村	1 対 5 中村 渡邊	4班 三ツ矢
3	4 対 1 棚橋 石井	5 対 2 山田 川崎	3班 木村
4	3 対 1 原田 石原	4 対 5 武田 竹	2班 河合
5	2 対 4 鈴木 野澤	5 対 3 磯部 齋藤	1班 河合

(4) 授業の振り返りをする。