

実技10, 「じゃまじゃまサッカー7」

「じゃまじゃまサッカー7」では、オールコート5:5のゲームになります。キーパーをのぞいた4人のプレイとなります。これまで学習してきたダイヤモンドの形で攻めるということを生かしてください。また、今回はFWにパスを集める練習を行い、それをゲームに生かしましょう。FWはゴール前に詰め、そこでボールをもらいシュートにつなげます。

次回はオフサイドの学習をするので、それとの対比をするためにも、FWは意識的にゴール前に残る(居残り)ようにします。ゴール前でボールを受けるようにしましょう。

(1) サッカーゴール、マーカー、コーンの用意

- ・各グループでの準備運動、感覚づくり。
- ・FWにボールを集める練習

(2) じゃまじゃまサッカー7 (グループ対抗) 右図

○4人での攻め・・・右図のようにひし形(ダイヤモンド形)を作って攻める。

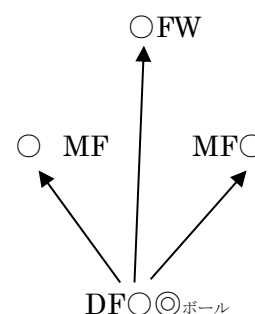
※ゲームの前にグループで話し合うこと

DF (ボール保持者) は、次の動きとしてどのような選択があるか?

- <選択> ① _____
 ② _____
 ③ _____
 ④ _____
 ⑤ _____



それで、自分のチームは () を中心に攻撃する。



【攻め】

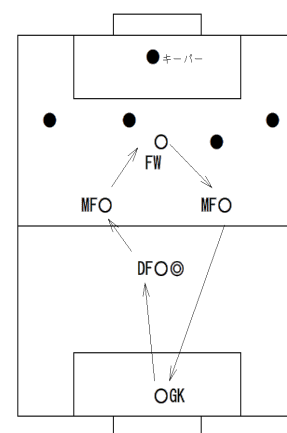
☆4人はダイヤモンド形のポジションで攻める。

- ①シュートが入る。⇒相手のスタート地点からの攻撃
 - ②ゴールランを割る⇒相手チームのゴールキック
 - ③相手チームがゴールラインを割る⇒コーナーキック
 - ④サイドラインからボールを出す⇒相手のスローイン
- ※図のようにローテーションする。

【守り】

☆1人(キーパー)はペナルティーエリアでは手を使うことができる。

- ・守り方のポジションも決めておくこと。



※得点の度にローテーションする

試合	1コート	2コート	映像記録(2コート)
1	2 対 4 = 対 (棚橋) (石井)	4 対 6 = 対 (山田) (川崎)	3班 木村
2	3 対 4 = 対 (原田) (石原)	1 対 5 = 対 (武田) (竹)	2班 河合

(3) 授業の振り返りをする。