



みなさんの感想から(9/10)



5対5のゲーム

後期の授業が始まりました。皆さんの元気そうな顔を見ることができて、大変嬉しく思います。後期も15回、フラッグフットボールの奥深さをもっと知ってもらって、ゲームをさらに楽しんでほしいと思います。

<5対5のゲームで新しく変わるところ>

- ・RB(ランニングバック)が加わるフォーメーション。
- ・フォーメーションは自由(DFの鏡もなし)
- ・スナップバックの採用・・・前期では、QBがボールを持った状態からプレイが開始しましたが、後期からは、スナップバックを採用します。C(センター)が地面についたボールを、後ろにいるQBに送り、それでプレイが始まる。
- ・DFの学習(プレス、マンツーマン、ゾーンをゲームごとに試す)

前の時間は、フラッグフットボールのビデオを見た後に、5人の作戦をグループごとに作りました。前期に学習したフェイント、ハンドオフなどのランプレー、パスプレーに加えてピッチパスが入ります。前方へのパスは1回のみ、ハンドオフとピッチは、スクリメージラインを越えなければ何度でも行えます。

今回は、新しく作った5人の作戦のパターン練習を行います。実際に動いて、作戦を覚えましょう。



リーダー会議

初めて、リーダー会議を開きました。これまでは私が授業の準備などをしていたのですが、これからは、準備からコート・用具の用意、グループでのウォーミングアップ、ゲームをリーダーが中心になって進めます。特に、担当班は、すぐに用意をしてほしいです。だらだらしないために、グループの人への的確な指示をお願いします。

また、作戦リーダーという役割も増やしました。これは、一人一人の作戦を把握します。プレイした上で、それぞれの作戦の課題を見つけ、アドバイスをを行います。どの作戦が有効で、どの作戦が課題なのかを常に考え、成功しやすい作戦に作り替えるという大きな役割です。また、ゲームのストーリーを考えます。作戦をどの順序で進めるのかの判断もすぐにしてほしいです。

・後期がついに始まりました。コロナで心配されているので、対策をしっかりとりつつ、対面で行えるありがたさを実感しながら取り組んでいきたい。そして後期はなるべく休まずに全出席を目指します。

・本日の講義は、後期になってから初めてだったので、班の活動というものを久しぶりに感じました。新しい作戦や守り方もいろいろと多くなってきたので、班に合った形で勝ちたいと思います。後期もがんばりたいと思います。

・久々の学校で、最初は緊張をほぐすための「名字当てゲーム」で楽しく遊べた。そして、フラフトの正式なルール等、ビデオ見て知らなかったことを学べた。班のリーダーとなり、皆を引っ張っていかうと思った。皆で考えた作戦が通じるのか楽しみだ。早くグラウンドに出て、皆でプレーをしたいなと思った。

・今日はビデオ見て、フラッグフットボールの良さを知れたし、どのような作戦で行った方がいいのかを学べたので、これからも頑張っていきたいと思いました。

・今日はまずフラフトの動画を見ました。改めてフラフトを見ると、たくさんの作戦があって面白いなと感じました。5人の作戦を考えるのは、人数が増えて幅が広がるので難しいなと思いました。次回の練習で作戦をしっかり理解し、リーグ戦で勝てるように頑張りたいです。

・今日は後期のスタートであって、前期までの作戦とは異なり、5人での作戦を立て実践することになることがわかった。また、今回のビデオでフラッグフットボールの競技としての深さを改めて知った。RBの役割をしっかり覚えて実行していけるようにしたいと思う。そして作戦を立てるときにどのように、つなげていけば良いか考えたが、改めて難しいと思った。

・今日は動画を見て思った事は相手チームをだます作戦や、前にとにかく進む作戦、たくさんの初めて見る面白い作戦を見て、自分たちもできればいいなと思いました。そして、次回から班で考えた作戦を頑張りたいです。

・今日はビデオを見て、実際のゲームで使われている作戦を学びました。実際のゲームで使われているとは言え、私たちが簡単に真似できるものではありませんが、しっかり作戦を立ててゲームに勝つことが出来ると良いと思います。また、一人一人の力量や走る速さなどでも、作戦に違いが出ることも分かったので、それについても実際に生かせると良いと思いました。

・グループ内でいろいろな計画を考えて、面白そうな作戦を思いつくことができました。ですが、作戦を覚えるのが大変そうなので、しっかり覚えようと思いました。