

フラフト 通信



No14 2021/09/10

ってほしいと思います。教室の時に、アメフトの映像も観てもらおうと思いますので、楽しみにしておいてください。

自分たちでゲームの運営をすること

後期にやってほしいことがもう一つあります。それは、自分たちが主となってゲームを進めてほしいと言うことです。前期は、コート準備からゲームの指示まで、ほとんど私がやってきました。後期は、リーダーが中心となり、ゲームの企画、運営を主体的に行ってほしいのです。ルールについても自分たちで決めたものでやってほしいです。自分たちが納得して楽しめるフラフトゲームにしてほしいと思います。

後期授業の始まり

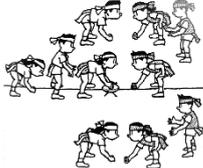
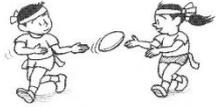
今日から後期授業の始まりとなりました。前期は、4対4のプレイを中心に、ラン、パスの作戦、ダウン制でのゲームなど、フラフトボールのルールを知り、ゲームが行えるようになりました。前期最後の時間の皆さんの感想にもあったように、フラフトボールは技能の差に関係なく、誰もが楽しめるゲームであることがわかったことでしょう。後期は更に学習を深めて、高度な作戦でフラフトボールに更に親しんでほしいと思います。

5対5の作戦づくり

前期は4対4のプレイ、後期では5対5のプレイとなります。一人増え、RB(ランニングバック)がQBの後ろにいることとなります。このRBが増えることで、作戦の幅が断然広がります。授業では、フラフトボールの映像を観てもらおうのですが、以下のような作戦が登場します。

- ・クロスプレイ(左右のRBが交差してハンドオフ)
- ・リバース(ある方向に攻めると見せかけて、その逆に急転換する)
- ・スイープ(足の速いRBが外側に走っていく)
- ・プレイアクションパス(RBにハンドオフしたように見せかけてレシーバーにパス)
- ・ドロッププレイ(パスプレイと見せかけてRBを走らせる)

他にもあるのですが、実は、これらは全てアメリカンフットボールで使われている作戦です。自分たちが実際にゲームでこれらの作戦でプレイすることで、アメフトにも興味を

後期授業の予定		
回	月日	後期の内容
16	9/10	後期の計画 作戦づくり(教室)
17	9/17	作戦練習
18	9/24	リーグ戦1 ○○杯 
19	10/1	
20	10/8	
21	10/15	
22	10/22	リーグ戦の総括、作戦づくり(教室)
23	10/29	作戦練習
24	11/12	リーグ戦2 ○○杯 
25	11/19	
26	11/26	
27	12/3	
28	12/10	トーナメント戦 ○○杯
29	12/17	評価テスト(実技)
30	12/24	評価テスト(筆記)

↓前期リーグ戦の結果

	1班	2班	3班	4班	5班	6班	勝	分	負	得	失	差	勝点	順位
1班		6月25日	7月9日	7月16日	6月25日	7月9日	2	1	2	9	8	1	7	4
		0 ○ 3 3 - 1	0 △ 2 1 - 1	0 ○ 3 4 - 0	0 ● 1 1 - 4	0 ● 1 0 - 2								
2班	6月25日		7月9日	6月25日	7月9日	7月16日	1	3	1	30	28	2	6	5
	0 ● 1 1 - 3		0 △ 2 16 - 16	0 △ 2 1 - 1	0 ○ 3 4 - 0	0 △ 2 8 - 8								
3班	7月9日	7月9日		6月25日	7月16日	6月25日	2	2	1	37	30	7	8	2
	0 △ 2 1 - 1	0 △ 2 16 - 16		0 ○ 3 8 - 4	0 ○ 3 8 - 4	0 ● 1 4 - 5								
4班	7月16日	6月25日	6月25日		7月9日	7月9日	0	1	4	7	22	-15	1	6
	0 ● 1 0 - 4	0 △ 2 1 - 1	0 ● 1 4 - 8		0 ● 1 2 - 4	0 ● 1 0 - 5								
5班	6月25日	7月9日	7月16日	7月9日		6月25日	2	1	2	12	15	-3	7	3
	0 ○ 3 4 - 1	0 ● 1 0 - 4	0 ● 1 4 - 8	0 ○ 3 4 - 2		0 △ 2 0 - 0								
6班	7月9日	7月16日	6月25日	7月9日	6月25日		3	2	0	20	12	8	11	1
	0 ○ 3 2 - 0	0 △ 2 8 - 8	0 ○ 3 5 - 4	0 ○ 3 5 - 0	0 △ 2 0 - 0									