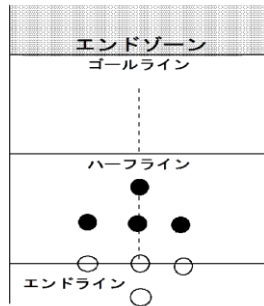




前期最後の授業

今日で前期最後の授業となりました。4月にこの講座が始まって、15回もフラッグフットボールをやってきました。全く知らないゲームを15回かけてこれまで学習してきました。王様インベーダーから始まり、ランの作戦(フェイントやハンドオフ)、パスの作戦を学んできました。そして、今ではダウン制でのゲームが行えるようになってきました。自分に合った作戦を作り、それを実際にゲームで試すことも出来るようになってきました。毎時間の学習の積み重ねで、やっとここまで来たなと言った感じです。フラッグフットボールは、アメリカンフットボールを教材化したものですが、その面白さを味わうことが出来たでしょうか？



ダウン制でのゲーム 2 (7/2)

さて、前期の授業は今日で終わりですが、前回のゲームを見ていていくつかの課題を見つけました。まず、作戦をしっかり覚えることです。雨で実技の無かった前回は、作戦を覚える絶好の機会でした。どのグループも「完璧に覚えた」と言うものの、前時の授業では、全くの期待外れでした。確かに週一回の授業では仕方ないかもしれませんが、多くの人が作戦を覚えておらず、その都度作戦カードを確認していました。作戦はQBになった人がポジションを覚え、他の人に何の作戦なのかを伝えるだけです。また、作戦会議の時間(ハドル)が、いつも言っているように、ダラダラダラダラしていて、中には、グループノートも作戦カードも見ずに、適当にやっているグループもありました。これでは、学習になりません。1つのプレイが終わったら、グループノートの所に走って集まり、ゲームの反省をする→次の作戦を決める(QB ローテーションだから次の作戦はわかるでしょう)→QBがカードを見せ、ポジション指示とプレイの説明をする。この時間を1分以内としています(いつも言っていますが、小学生は25秒でできます)。そうする事によって、プレイ時間が確保できます。後期は、以上のことができるようになってほしいです。

みなさんの感想から(7/9)

- ・本日の結果は負けて終わりましたが、流れは決して悪くないと思いました。ほとんどパスで、良い所でパスで出来たり、ランに関しては、点は取れなかったけど、少し前に進められたからよかったです。
- ・チームで動くことができなかった。チームでの考えをシェアし、考えることが大事だと思いました。自分として良いパスが通ったのでよかったです。
- ・今日は作戦通り動いて、何回も4点を取ることができた。攻撃の面ではなかなか良かったが、DFの面では相手のミスに依存していたため、もう少し固いDFを意識して圧力をかけていきたい。
- ・今日は自分が動くことが多く、大変疲れました。パスを少し使ってパスを使いものになるようにしたいと感じました。審判ではやっていなかったのが楽しくやらせていただきました。
- ・今回は試合をひたすら行いました。覚えてきた作戦を元に作戦成功に努めました。ランの方が今日のはうまかったです。パスの方はバスマスが多かったり、走る距離と投げの距離が合わなかったりとミスが目立ちました。ラストの試合に向けて、チームメイトとの話し合いを深めたいと思いました。
- ・今日の講義では、試合を何回か行いました。ランにすると取られがちなので、ほとんどの人がパスを選んでしまい、QBが働くことがなかなかなかったです。少しずつでもQBの人が動けるように作戦をよく考えて試合を行うべきだと思いました。また自分の作戦をしっかり覚えておくべきだと思いました。
- ・今日の授業では作戦があまりうまくいかなかった。原因としては相手にばれていて対応されているのと、ぼくたちがスムーズに作戦の実行をできなかったからだと思います。次やるときは、スムーズに出来るように練習する必要があると感じました。
- ・今日パスよりもスイッチがうまくいき、パスするふりをして走ると言う作戦もうまかったです。最後まで走って点数をたくさん取ることができました。次はパスの作戦もたくさん取るようにし、パスとキャッチの練習をしていきたいと思いました。
- ・今日パスを余りしないで、ランの方がとてもいい感じに行けました。作戦通りにいった部分もあるし、その裏をかいてうまくいったので、これからはランの作戦を多めにやることを意識したいです。



後期の予定

前期は今日で終わりですが、後期も15回の授業があります。後期は、今の作戦をもっとレベルアップすることと、ランやパスを混ぜた作戦づくり、ディフェンスの方法を学習します。そして、その後、フラフト大会(リーグ戦)を行う予定です。楽しみにしておいてください。また夏休み明けの9月にフラフトでお会いしましょう。