

リボン走

走りのふしぎをさがそう。

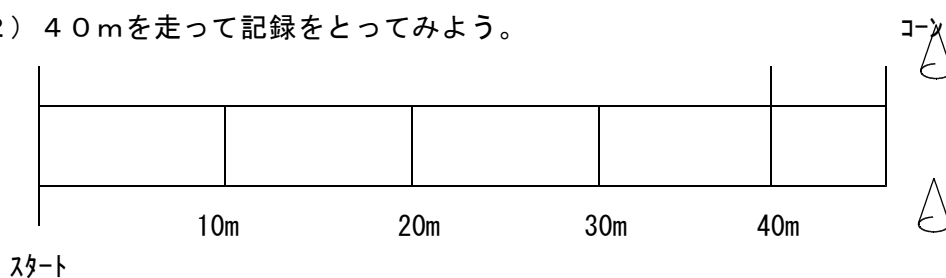
年 組 (なまえ

)

(1) 40mの走りを調べてみよう。

	予想	記録
①あなたは40mを何歩で走っていますか。		
②はじめの10mを何歩で走っていますか。		

(2) 40mを走って記録をとってみよう。



※40mでとまらないで、コーンの所まで走ります。

記録	
1回目	秒
2回目	秒
3回目	秒



秒

◎授業の感想を書きましょう。

※ $50m \times 0.8 = 40m$ 走の記録、 $50m \times 0.75 = 40m$ 加速走の近似値が得られる。

リボン走

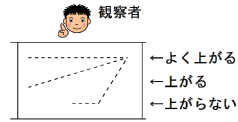
走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

ーリボン走をしようー

【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。

- ・観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。
- ・記録する人は、それを見て記録します。
- ・記録する人は、それを見て記録します。



記録す

る人

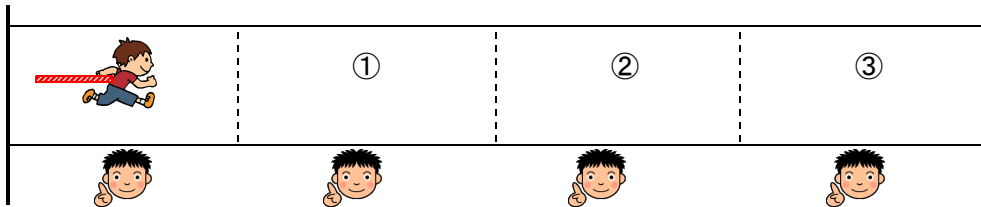
スタート

10m

20m

30m

40m



観察する人

観察する人

観察する人

観察する人

リボンをうかせよう

リボン () m

ゴール

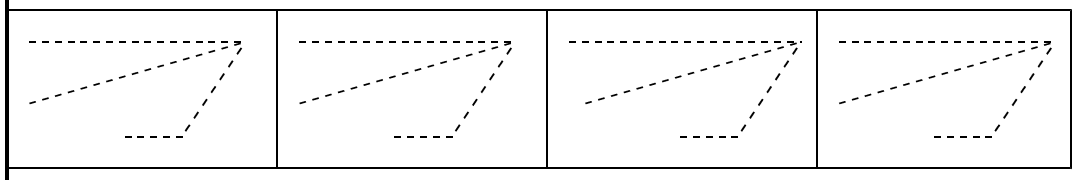
スタート

10m

20m

30m

40m



リボン () m

ゴール

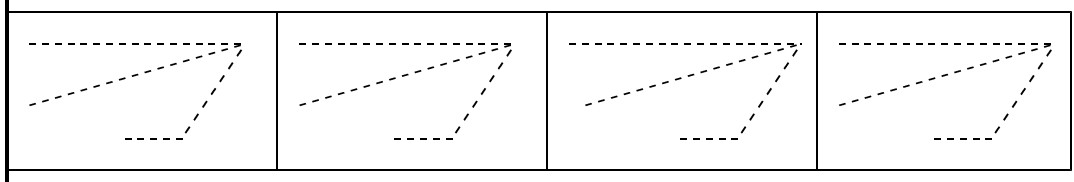
スタート

10m

20m

30m

40m



◎授業の感想を書きましょう。

リボン走

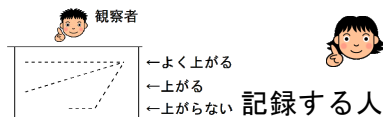
走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

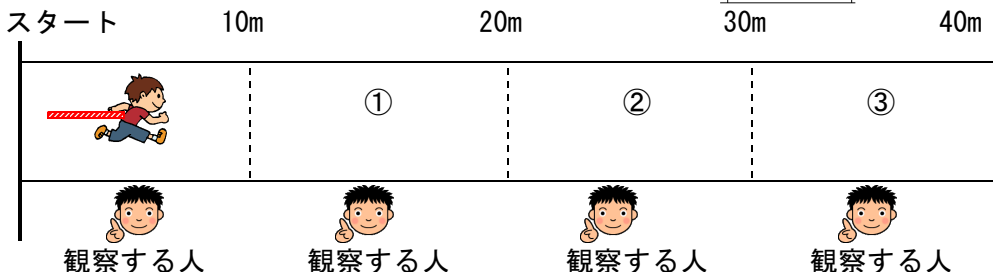
【めあて】 10mからリボンうかせて走れるようにしましょう。(①②③をあげたまま走る)

【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。

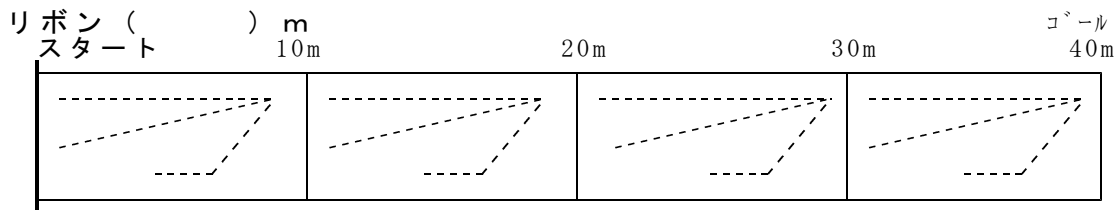
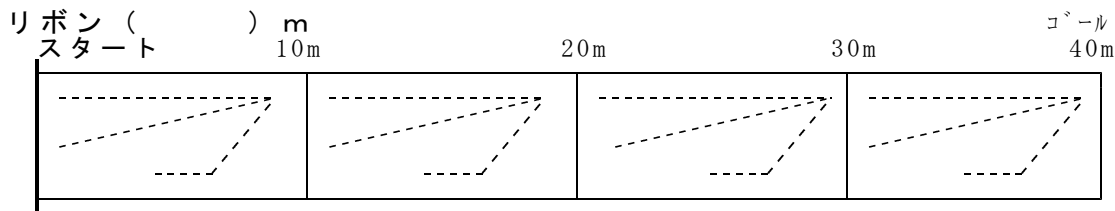
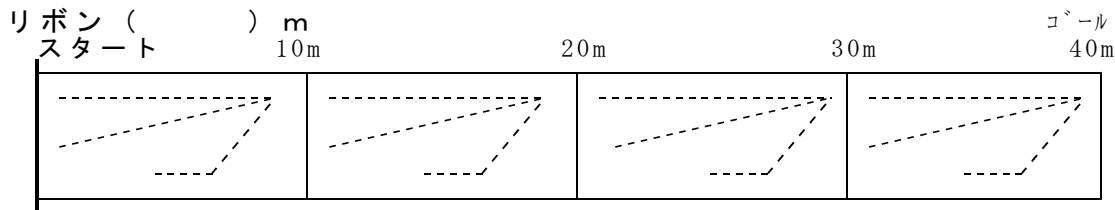
- ・観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。
- ・記録する人は、それを見て記録します。



【コースの準備】



リボンをうかせよう



◎授業の感想を書きましょう。

.....

.....

リボン走

走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

【めあて】 4 mにちょうせんしよう。(3 mに1 mつけたします。)

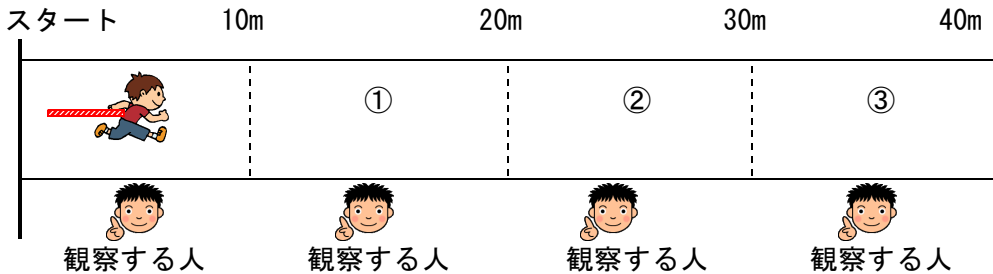
【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。

- ・ 観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。
- ・ 記録する人は、それを見て記録します。

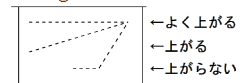


記録する人

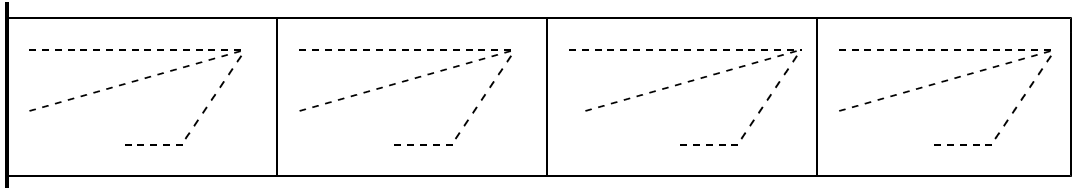
【コースの準備】



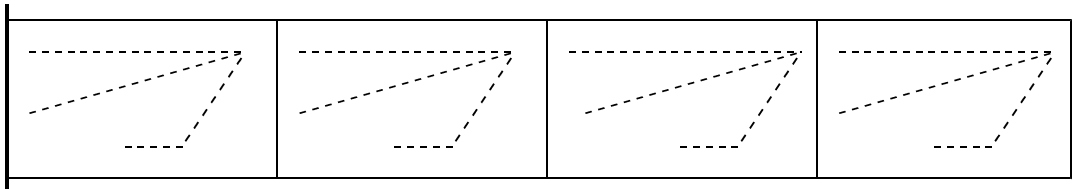
リボンをうかせよう



リボン () m トップスピードは () ゴール
 スタート 10m 20m 30m 40m



リボン () m トップスピードは () ゴール
 スタート 10m 20m 30m 40m



◎授業の感想を書きましょう。

.....

.....

リボン走

走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

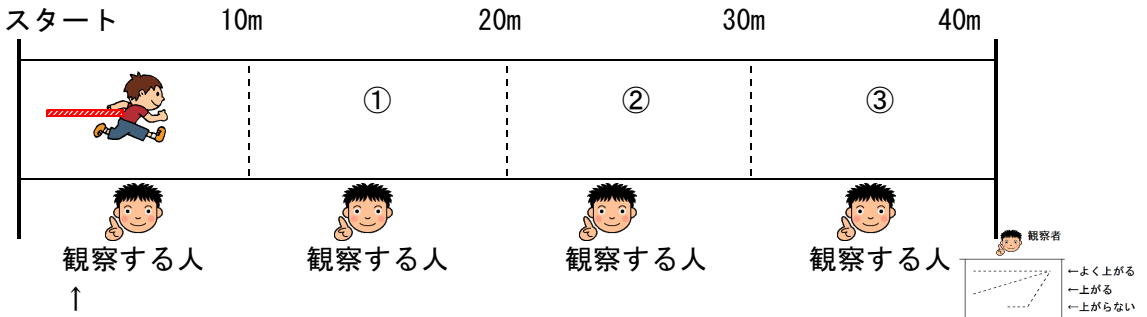
- 【めあて】・リボン走・・・10m～20mの間で片手が上がる走りをしてよう。
- ・スタートの歩数を調べよう。

- 【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。
- ・観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。
- ・記録する人は、それを見て記録します。



記録する人

(1) リボン走



この人が10の歩数を数える

リボン () m トップスピードは () コール

スタート 10m 20m 30m 40m

リボン () m トップスピードは () コール

スタート 10m 20m 30m 40m

(2) 10mの歩数を調べよう。
 あなたの歩数は何歩でしたか？ 1回目 (歩) 2回目 (歩)

◎授業の感想を書きましょう。

.....

.....

リボン走

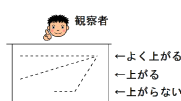
走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

- 【めあて】・リボン走・・・10m～20mの間で片手が上がる走りしよう。
 ・40mの歩数を調べよう。

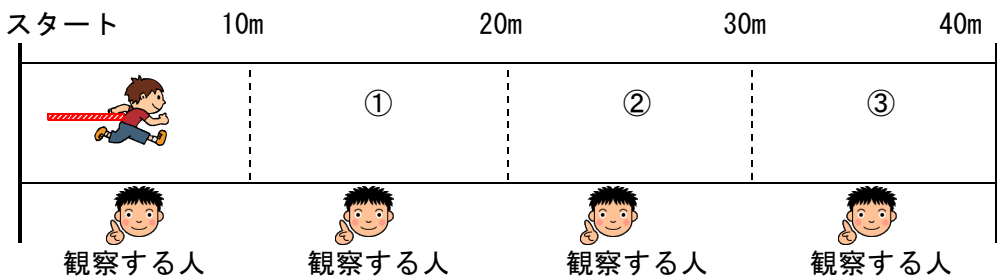
リズム走 10mの歩数+4歩ずつ 心の中で、1234・1234・・・言いながら走る

- 【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。
 ・観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。
 ・記録する人は、それを見て記録します。

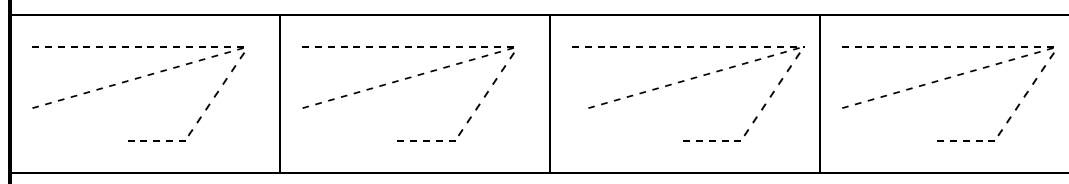


記録する人

(1) リボン走



リボン () m トップスピードは () ゴール
 スタート 10m 20m 30m 40m



(2) 40mの歩数を調べよう。

あなたの歩数は何歩でしたか？ 1回目 (歩) 2回目 (歩)

◎授業の感想を書きましょう。

リボン走

走りのふしぎをさがそう

年 組 (なまえ)

【めあて】・リボン走・・・10m～20mの間で片手が上がる走りをしてよう。

・40mの歩数を調べよう。

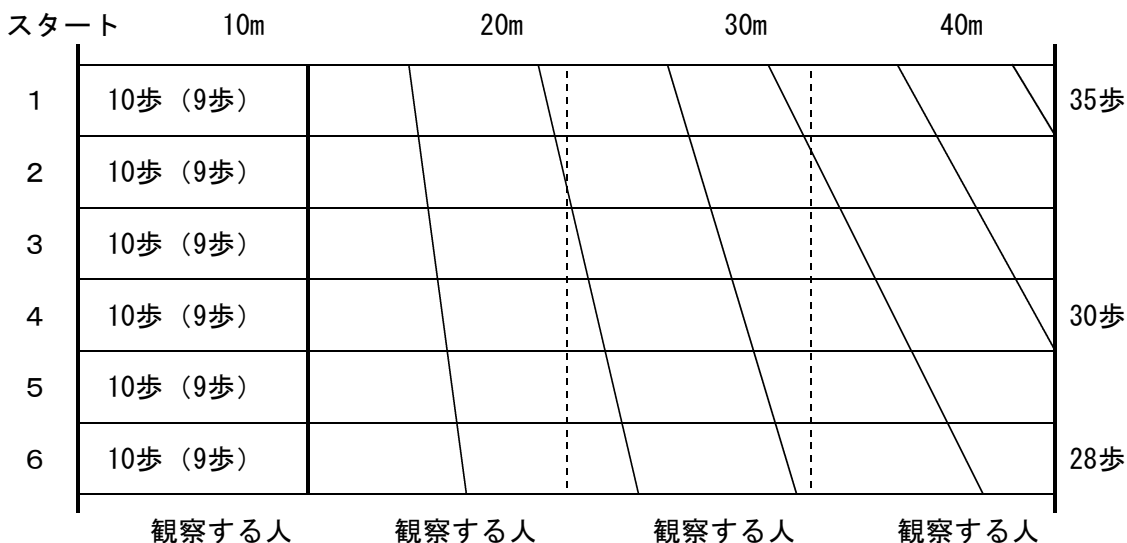
リズム走 10mの歩数+4歩ずつ 心の中で、1234・1234・・・言いながら走る

【やり方】・兄弟グループで行います。片方のグループが走る時は、片方が記録をします。

・観察する人は、リボンがういたら片手を、高く上がったなら両手をあげます。

・記録する人は、それを見て記録します。

(1) リボン走



(2) 40mの記録

	はじめの記録	1回目	2回目	3回目
コースの番号				
歩数 (歩)				
タイム (秒)				

◎授業の感想を書きましょう。
