

実技5, 「じゃまじゃまサッカー1」

(1) 「じゃまじゃまサッカー2」

「じゃまじゃまサッカー2」では、ボールが1個になるので、パスの学習となります。パスをどこでどう出すのか、後の2人はどこの場所に行ったら良いのか? ポジショニングを考えましょう。実技の始まる前に、各グループでどう攻めて行ったらよいのかを、じっくり話し合っ、共通理解した上で、ゲームに臨みましょう。

(2) 準備運動

それが、終わったら、各グループで、ウォーミングアップ(感覚づくり)を始めます。適当にするのではなくて、リーダーがメニューを決めて、それに基づいて行うようにしましょう。

(3) じゃまじゃまサッカー1 <前回の説明と同じ>

「3:2」  
○ゲームのやり方

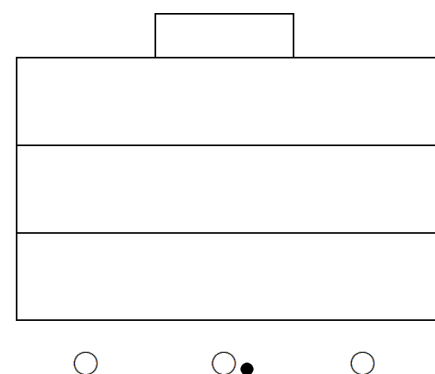
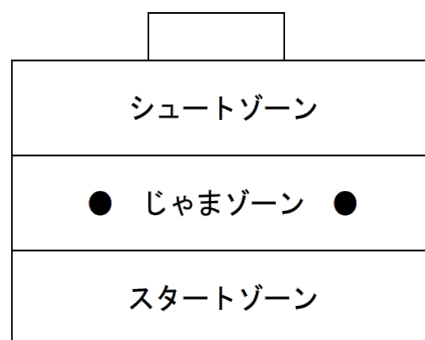
- ・野球のように、攻撃と守備とを交互に行うゲームです。
- ・攻撃は3人、守備は2人です。
- ・攻撃はボール1個になります。

**攻め**

- ・シュートはシュートゾーン内から打つことができます。
- ・シュートが決まると1点入ります。  
(この場合は手を使ってスタート位置に戻れます。)
- ・ボールを相手に取られたり、蹴り出されてコートの外へ出たりした場合も、スタート位置から開始します。
- ・蹴り出された時は、手を使わずにスタート地点までボールをドリブルで運び、再度スタートします。
- ・時間は1分30秒で、何回でも攻め続けられます。
- ・スタートゾーンからの直接ゴールは、得点には入りません。

**守り**

- ・じゃまゾーンでしか守ることができません。
- ・3回ずつ攻撃をして、その合計得点で勝敗を決めます。



※得点の記録は、見学班が分かれておこないます。

以下の順で、「試しのゲーム」を行います。(各試合5分)

試合	1コート	2コート	得点記録
1	3 対 1 = 対 ( ) ( )	4 対 5 = 対 ( ) ( )	2班
2	2 対 4 = 対 ( ) ( )	5 対 3 = 対 ( ) ( )	1班

- (4) ミーティングルームでのまとめ  
 どのような動きが有効だったのかを話し合う。