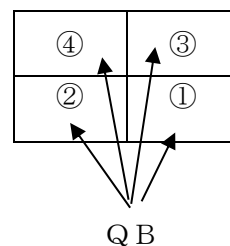


実技6「パスの作戦」

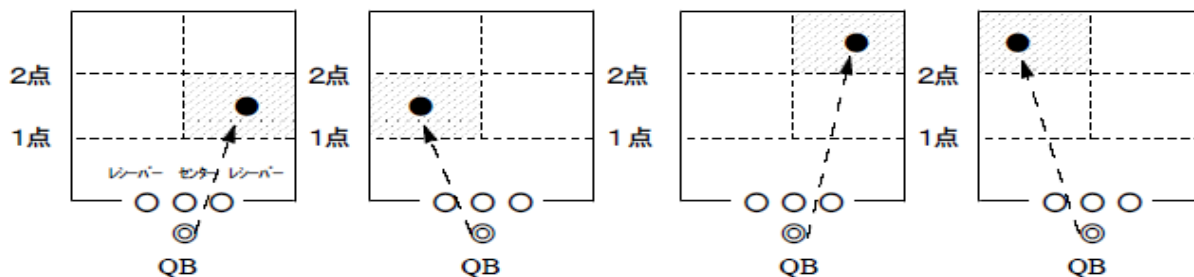
(1) 説明&準備

コート、ボールの空気入れは班が6準備を行います。グループのメンバーが揃ったらピッチパスの練習を行います。パス練習ですが、レシーバーはピンポイントでQBからのパスをもらうようにします。



(2) 本日の実技

①右ショートパス(右S) ②左ショートパス(左S) ③右ロングパス(右L) ④左ロングパス(左L)



①グループで満密に作戦を立てる

- ・だれにパスを出すのか?⇒どこにパスを出すのか?を考えます。
- ・考えること センター …QBサックを防ぐ レシーバー…1レシーバーか2レシーバーか

②グループ練習

パスは始めのライン (スクリメージラインよりも後ろでパスをしなければならない)  
上記の①～④の攻めの練習。(パスはピンポイントでもらうこと。)

③4:4のゲーム

グループで練習したことを4:4で生かします。

ノートへの記録

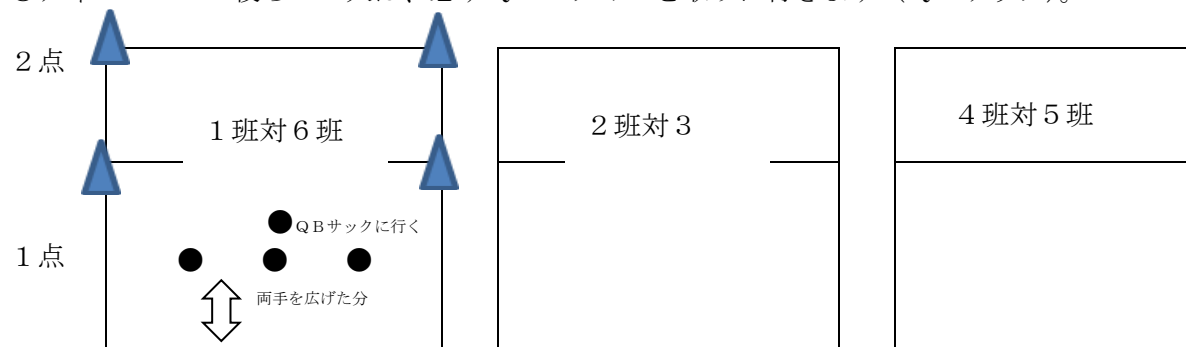
<作戦は>  
◎作戦通りうまく動けて得点できた。  
○作戦通りに動けたが得点できなかった。  
△作戦通りに動けなかったが得点できた。  
×作戦通りに動けず得点できなかった。

★その理由として  
<成功 ◎○>  
①作戦通り動けた。②DFが強すぎた。  
<失敗 ○△>  
③作戦の理解不足  
④QBパスミス。  
⑤レシーバーのキャッチミス。  
⑥得点出来たが、個人プレーによる得点  
⑦ガードの役割不足。  
⑧DFが強すぎた。  
⑨～⑪その他の理由

○オフェンス

前回と同じ。コーチはプレイに対してのアドバイスを  
行う。(グループノートに上記の選択肢で記入)

○ディフェンス 後ろの一人は、必ずQBのタオルを取りに行きます(QBサック)。



スタート

○ QB(クォーターバック)

※コミュニケーション HowTo 「くす箱」