

大地とのコミュニケーションを楽しもう

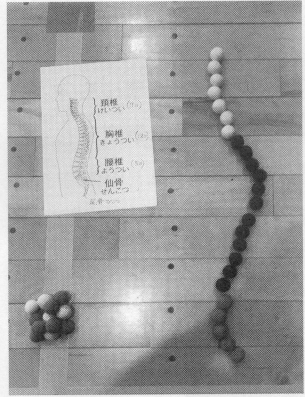
写真提供：井上知之（宮城・白石市立福岡中学校）



足うらの感覚を研ぎ澄ませて。
む…これは何かな？



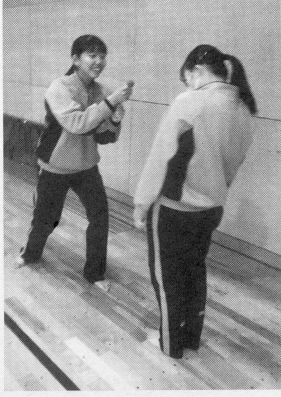
頸椎、胸椎、腰椎。
背骨はいくつあるんだろう？



24個それぞれの骨。
だから背骨は動かせるんだね。



凝り固まったからだ、ほぐれるほぐれろ。



ぐりぐりしながら、背骨を一つずつ目覚めさせます。



私たちのからだって、こんなに動くんだ！



気持ち良くなったからだが、自由に踊り出す！



かたい粘土の中を…もかくように…これがエネルギーか。