

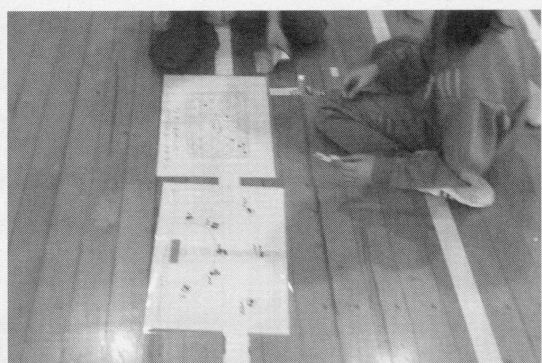


# 友達とつながる ラグハンドボール

写真提供：山口紋佳（宮城支部）



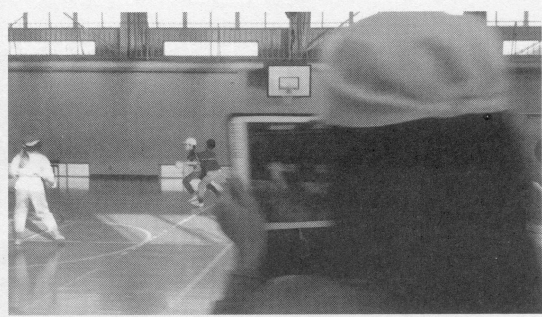
①どこから打ったらシュートが入りやすいかな



②ボールの動きをシートに落とすと見えてくる。シュートが入りやすい場所はここだ！



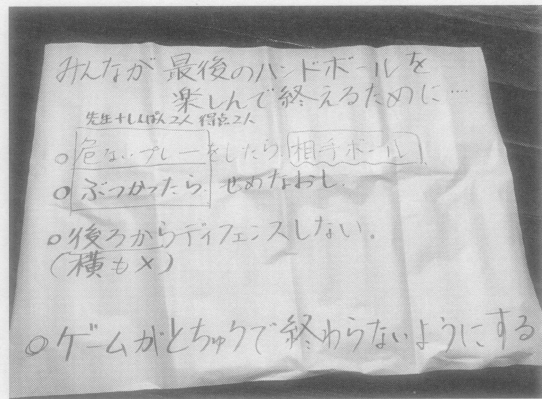
③オフザボールの動きが大事なんだよね！



④動きはタブレットで記録して観察&分析。



⑤ハンドボールならではのスカイプレー！



⑥最後のゲームの前。もっと楽しむためにみんなで話し合って共有しよう。