

学習カード

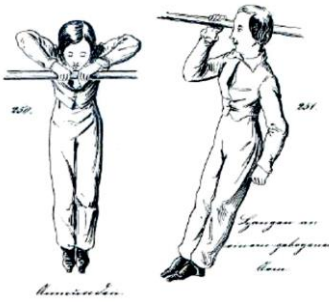
「鉄棒の力技」に挑戦してみよう！

(年 組) 月 日

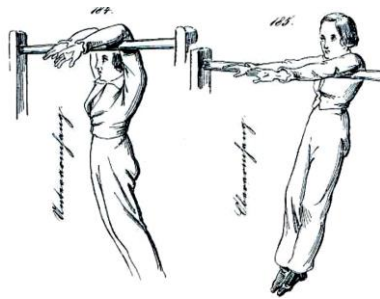
現在の鉄棒は、勢いをつけて行う懸垂や回転運動で、競技では止まると減点になります。しかし、鉄棒の競技が始まったドイツでは、初期の鉄棒は、力技が中心で、鉄棒が木から鉄に変わるにつれて今のような、振動や回転運動になっていったのでした。

今回は、鉄棒が始まった1850年ごろの15の力技に挑戦します。

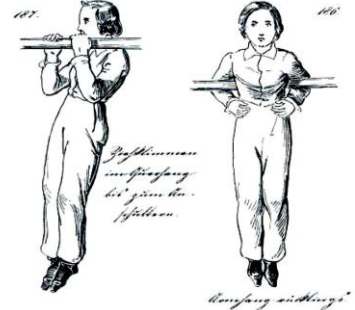
....()の中に○(できた)△(できそう)×(むり)を入れましょう。



() ()



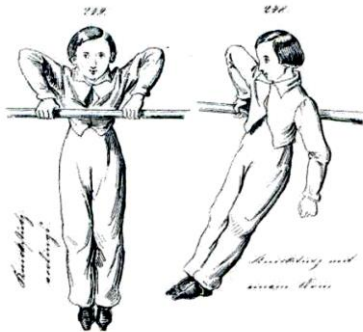
() ()



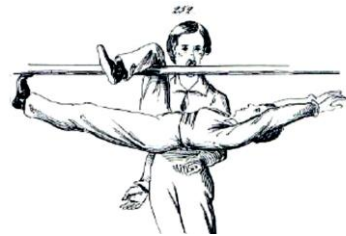
() ()



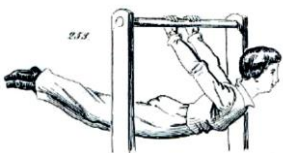
()



() ()



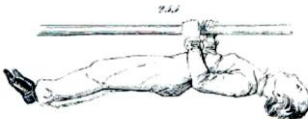
()



()



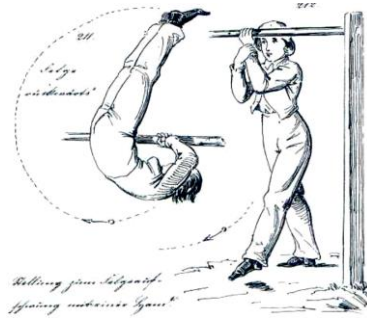
()



()



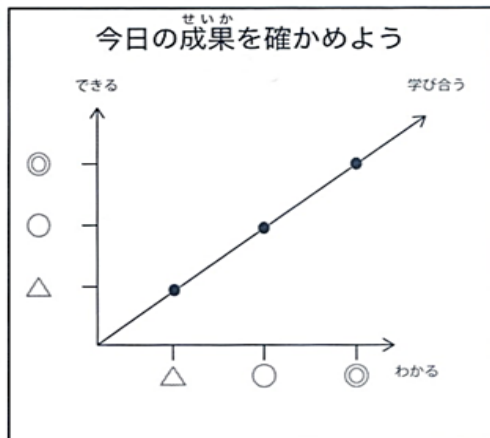
()



()

今日の学習の感想を書きましょう。

/15



感想 (できたこと・わかったこと・学びあったこと) を書きましょう。
